

Das Rathaus Wald lädt ein....



Bild: Herr Greber

Die Gemeinde Wald freut sich,
Sie herzlich zur Ausstellungseröffnung mit Werken von

Temi Dikanska - Greber

am **Freitag, dem 18. Oktober 2019, um 19:00 Uhr**
in das **Rathaus Wald** einzuladen.

Die Ausstellung „**FARBENVIELFALT**“ der Malerin
Temenuzhka Dikanska-Greber aus Schwenningen zeigt über 30 Gemälde,
in Acryl gemalt. Sie erzählen in poetischer Weise von der Vielfalt
der heimischen Pflanzenwelt.

Die Ausstellung wird zu den üblichen Rathausöffnungszeiten
zu besichtigen sein.

**Über Ihr Interesse und Ihr Kommen zur Vernissage
würde ich mich sehr freuen.**

Mit freundlichen Grüßen

Müller, Bürgermeister



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbertsweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Aus dem Gemeinderat...

Die letzte Sitzung des Gemeinderats fand am 01. Oktober 2019 statt.

TOP 1 der Sitzung galt der alljährlichen Ehrung von Blutspendern. Zusammen mit der Bereitschaftsleiterin des Deutschen Roten Kreuzes, Frau Anette König, zeichnete Bürgermeister Müller wieder zahlreiche Blutspender aus der Gemeinde aus. Der Bürgermeister betonte in seiner kurzen Ansprache, dass Blutspender Lebensretter seien, die dazu beitragen, unserer Gesellschaft ein menschlicheres Antlitz zu geben. Zahlreiche Unfallopfer, Kranke und ältere Menschen seien auf Blutspenden angewiesen und könnten ohne diese nicht überleben. Bürgermeister Müller wies auch darauf hin, dass die kleine Gemeinde Wald dank des Engagements der Bereitschaft Walbertsweiler das höchste Spendenaufkommen im gesamten Landkreis habe, worauf er sehr stolz sei. Er dankte allen Helfern der Bereitschaft Walbertsweiler, insbesondere aber auch den Blutspendern für Ihre Bereitschaft, langjährig und mehrfach Blut zu spenden.

Ausgezeichnet werden konnten für 10-maliges Spenden Frau Jessica Droxner, Frau Christina Hahn, Frau Anita Nipp, Frau Nicole Renz, Herr Stefan Rumpel und Herr Manuel Rumpel. Für 25-faches Spenden wurden Elisabeth Specker und Georg Kränkel geehrt, für 50-faches Spenden die Herren Joachim Störk und Robert Stadler. Sogar 75 Spenden haben Notburga Rumpel, Berlinde Homberger, Matthias Blum und Walter Merz geleistet. Den Mehrfachspendern wurde die Ehrenurkunde des Deutschen Roten Kreuzes, die Blutspender-Ehrennadel sowie ein Präsent der Gemeinde überreicht.

Bei den Bekanntgaben gab Bürgermeister Müller einen kurzen Abriss über die aktuellen Großbaustellen in der Gemeinde, die alle im Bauzeitenplan liegen und zufriedenstellende Fortschritte zu verzeichnen haben. Bürgermeister Müller berichtete auch über den erhaltenen Förderbescheid für die Mitverlegung von Leerrohren für die Breitbandversorgung im Ortsteil Walbertsweiler in Höhe von rund 10.000 €, und zog ein zufriedenstellendes Resümee über den diesjährigen Walder Herbstmarkt.

Den Bauanträgen zum Umbau der bestehenden Garage, sowie der Erweiterung zu einem Büro mit Schauraum im Oberdorf in Walbertsweiler; zum Neubau eines Einfamilienhauses mit Einliegerwohnung und Doppelgarage in Sentenhart; sowie zum Neubau eines Einfamilienhauses mit Carport in Kappel stimmte der Gemeinderat einstimmig zu. Abgelehnt wurde die Erweiterung der bestehenden Photovoltaik-Anlage auf Gemarkung Wald, da diese Erweiterung bereits vollzogen ist und die zusätzlichen PV-Module auf der Trasse der Abwasserdruckleitung stehen.

Da keinerlei Anregungen bzw. Einwendungen von Seiten der Träger öffentlicher Belange ergangen sind, konnte die Änderungssatzung zum Bebauungsplan „Ortsmitte II“ vom Gemeinderat einstimmig beschlossen werden.

Gemeindekämmerer Joachim Grüner stellte den Jahresabschluss 2018 des Eigenbetriebs Wasserversorgung vor. Der Eigenbetrieb schließt mit einer Bilanzsumme von 1,203 Millionen €. Der Eigenbetrieb hat im Jahr 2018 einen Gewinn von 14.936,98 € erzielt. Dieser Gewinn wird mit den Verlusten der Vorjahre ausgeglichen. Der Feststellung des Jahresabschlusses 2018 stimmte der Gemeinderat einstimmig zu.

Ebenfalls ohne große Diskussion wurde die neue Verwaltungsgebührensatzung vom Gemeinderat beschlossen. Nach acht Jahren wurden die Verwaltungsgebühren in sehr moderater Weise leicht angepasst.

Im letzten Punkt der Tagesordnung begab sich der Gemeinderat zu einem Ortstermin in die Zehn-Dörfer-Halle. Im Zuge der technischen Sanierung soll die Beleuchtung in der Zehn-Dörfer-Halle auf LED umgestellt werden. Hintergrund hierfür ist insbesondere der bisher sehr hohe Stromverbrauch der bestehenden Beleuchtung. Für die Neubeschaffung der Hallenbeleuchtung werden Kosten in Höhe von rund 66.000 € entstehen, hierfür konnte die Verwaltung einen Zuschussbescheid des Ministeriums für Umwelt in Höhe von 30 % erwirken. Der Gemeinderat beschloss die Ausschreibung zur Umrüstung der Beleuchtungsanlage und legte den zukünftigen Lampentyp fest.

Feststellung des Jahresabschlusses 2018 des Eigenbetriebs Wasserversorgung der Gemeinde Wald

Der Gemeinderat der Gemeinde Wald hat in seiner Sitzung am 01.10.2019 beschlossen:

1.	Feststellung des Jahresabschlusses	
1.1.	Bilanzsumme	1.203.171,30 €
1.1.1.	davon entfallen auf der Aktivseite	
	das Anlagevermögen	1.121.599,87 €
	das Umlaufvermögen	81.571,43 €
1.1.2.	davon entfallen auf der Passivseite auf	
	das Eigenkapital	265.562,90 €
	die empfangenen Ertragszuschüsse	19.319,00 €
	die Rückstellungen	5.870,55 €
	die Verbindlichkeiten	912.418,85 €
	Rechnungsabgrenzungsposten	0,00 €
1.2.	Jahresgewinn	14.936,98 €
1.2.1.	Summe der Erträge	298.875,09 €
1.2.2.	Summe der Aufwendungen	283.938,02 €
2.	Der Jahresgewinn in Höhe von	14.936,98 €
	ist auf die neue Rechnung vorzutragen.	
3.	Entlastung der Betriebsleitung	
	Die Betriebsleitung wird gemäß § 16 Abs. 3 des Eigenbetriebsgesetzes Entlastung erteilt.	

Wald, den 01.10.2019
gez. Müller, Bürgermeister

Der Jahresabschluss 2018 liegt in der Zeit vom 14.10. bis 22.10.2019 je einschließlich in Zimmer 15 im Rathaus in Wald öffentlich aus.

Sperrung der K 8273 bei Oberkappel 14. - 17.10.2019

Achtung: Terminänderung!

Wegen der Behebung von Gewährleistungsmängeln am Fahrbahnbelag ist die Kreisstraße Nr. 8273 ab der Betriebszufahrt zum Quarzsandwerk Steidle bis zur Einmündung der K 8235 (Abzweigung nach Rengetsweiler) vom 14. bis 17. Oktober 2019 für den Kraftfahrzeugverkehrs gesperrt. Aus terminlichen Gründen musste die Maßnahme um eine Woche verschoben werden. Die Bushaltestelle Oberkappel wird an diesen Tagen an die Abzweigung nach Rengetsweiler verlegt. Die Bedarfshaltestelle Schönbrunnerhof kann an diesen Tagen leider nicht angefahren werden.

Um Beachtung wird gebeten.

Bürgermeisteramt

Herbsthäckselaktion 2019

Wiederum möchten wir den Gemeindeeinwohnern den Service der Schnittgutentsorgung in Form einer Häckselaktion bieten. Da noch kein neues „Häckselgrundstück“ zur Verfügung steht und die Erschließungsarbeiten nicht wie geplant vorangeschritten sind, wird nochmals in Walbertsweiler an der Raster Straße (künftiges Baugebiet „Dampferweg“) eine provisorische Sammelstelle für das Schnittgut eingerichtet. Die Sammelstelle ist mit Trassierband gekennzeichnet. Das in den Gärten angefallene Schnittgut von Bäumen und Sträuchern sowie sonstiges Reisig kann ab dem **04.10.2019** an der Sammelstelle in der Raster Straße angeliefert werden. Bitte achten Sie darauf, dass an der Sammelstelle nur „holzhaltiges“ Pflanzenmaterial abgelagert wird. Für Laub, Heckenschnitt, Gartenabraum und dgl. steht der Grüngutcontainer auf dem Recyclinghof zur Verfügung.

Die Herbsthäckselaktion wird voraussichtlich in der Kalenderwoche 44 durchgeführt. **Pflanzenmaterial kann vom 04.10.2019 bis einschließlich Samstag, 26.10.2019, an der Sammelstelle angeliefert werden. Nach dem 26.10.2019 darf kein Pflanzenmaterial mehr angeliefert werden.** Die Häckselaktion wird auch an der Sammelstelle in der Raster Straße stattfinden.

Bitte lagern Sie das Pflanzenmaterial nur in dem abtrassierten Bereich ab. Auch sollten Sie Rücksicht auf nachfolgende Anlieferer nehmen und das Grüngut bei dem bereits abgelagerten Pflanzenmaterial platzsparend aufschichten. **Die Anlieferung von kompletten Wurzelstöcken ist nicht zulässig. Ebenso ist die Ablagerung von Sperrmüll und sonstigem Abfall an der Sammelstelle verboten.**

Für weitere Fragen zur Durchführung und zum Ablauf dieser Häckselaktion steht Ihnen das Bürgermeisteramt, Tel. 9216-14, zur Verfügung.

Bürgermeisteramt

Überprüfung der Grabsteine

Auf Allerheiligen werden die Gräber neu hergerichtet und angepflanzt. Dabei ist es auch dringend notwendig, die Standsicherheit der Grabsteine und Einfassungen zu überprüfen. Aus gegebenem Anlass ergeht daher die dringende Bitte und Aufforderung an alle, die ein Grab zu pflegen haben oder für ein solches verantwortlich sind: Überprüfen Sie den baulichen Zustand und vor allem die Standfestigkeit des Grabdenkmals. Beauftragen Sie erforderlichenfalls sofort einen entsprechenden Handwerker. Sie ersparen sich dadurch Unannehmlichkeiten. Das Bürgermeisteramt ist verpflichtet, Nachprüfungen vorzunehmen.

Geschwindigkeitsmessungen durch die Stadt Pfullendorf im Monat August und September

Messort	Dauer	Fahrzeuge	Verstöße	Quote	Höchstgeschw.
Hippetsweiler Pfullendorfer Straße 19.08.	4:00 h	592	18	3,0 %	65 km/h
Wald Hohenzollernstraße 23.08.	3:00 h	455	51	11,2 %	88 km/h
Wald-Hippetsweiler L 212 („60“) 30.08.	5:00 h	516	170	32,9%	121 km/h
K 8271 Sentenhard „70“ 12.09.	3:00 h	187	27	14,4%	75 km/h

Ehrung verdienter Persönlichkeiten mit der gemeindlichen Ehrennadel

Der Gemeinderat hat in seiner öffentlichen Sitzung im Juli 2018 beschlossen, eine gemeindliche Ehrennadel zu schaffen, und Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde auszeichnen zu können, die sich besondere Verdienste erworben haben.

Die Ehrennadel wird in zwei Ausführungen (Gold und Silber) verliehen. Die Ehrung kann von Vereinen, Institutionen oder Einzelpersonen vorgeschlagen werden. Die Vorschläge sind schriftlich mit genauer Bezeichnung des gewonnenen Titels bzw. ausführlicher Darstellung der besonderen Verdienste des zu Ehrenden beim Bürgermeisteramt einzureichen. Die Vorschläge werden sodann dem Gemeinderat zur Beschlussfassung vorgelegt.

Leistungskriterien für die Verleihung einer Ehrennadel sind beispielsweise 15 Jahre Tätigkeit als Vorstand eines Vereins (Silber), oder 25 Jahre Vorstand eines Vereins (Gold). Ehrennadeln können aber auch für besondere Verdienste im Bereich des Sports bzw. bei besonderen musisch kulturellen Leistungen verliehen werden.

Vereine und Institutionen werden gebeten, zur Ehrung anstehender Personen unter Angabe der besonderen Leistungen und Erfolge dem Bürgermeisteramt **bis spätestens 31.10.2019** zu melden.

Bundeswehr

Meldung über die beabsichtigte Durchführung einer Truppenübung

Bis zur Stärke von 30 Mann.

Die zeitliche Durchführung der Übung:

Vom 28.10.2019, 12:00 Uhr bis 01.11.2019, 12:00 Uhr

Übungsraum:

Pfullendorf, Sauldorf, Hohenfels, Mühlingen

Die Übung findet im freien Gelände und in Kasernen statt.

Müllabfuhrtermine

Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 14.10.2019 abgeholt.

Papiertonne

Die Papiertonne wird in der gesamten Gemeinde Wald am Mittwoch, den 16.10.2019 geleert.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 18.10.2019 durchgeführt.

Problemstoffsammlung aus Haushaltungen

Die nächste Problemstoffsammlung in der Gemeinde Wald wird am Freitag, den 18.10.2019 in der Zeit von 15:00 – 15:45 Uhr beim Feuerwehrhaus in Wald, Hohenzollernstraße 16 abgehalten.

Altpapiersammlung

Die nächste Altpapiersammlung wird in der gesamten Gemeinde Wald am Samstag, den 19.10.2019 durchgeführt. Bitte gebündelt (nicht in Kartons) bis 07.00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

Ende des amtlichen Teils

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Falls der **Hausarzt** nicht zu erreichen ist, ist der ärztliche Sonntags- und Bereitschaftsdienst zu erfahren bei der Servicenummer 0180-1929265

Rettungsdienst:	112
Allgemeiner Notfalldienst:	116117
Kinderärztlicher Notfalldienst:	01801 929 345
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen:	01806 077312
Augenärztlicher Notfalldienst:	01801 929 340
HNO-ärztlicher Notfalldienst:	0180 6077211

Sigmaringen
(Allgemeiner Notfalldienst) Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen
Sa, So und FT 08-22 Uhr

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist seit einigen Jahren im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht und nun auch im Dorfgemeinschaftshaus in Sentenhart, Am Kirchberg 6.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist zu erfahren bei der Servicenummer 01805-911660 (0,14 E/Min, Mobilfunkpreise nach Bandansage)

Apotheken

am Samstag, den 12.10.2019

Apothek Dr. Vetter
von 12.10.2019, 08:30 Uhr bis 13.10.2019, 08:30 Uhr
Tuttlinger Str. 7, 78333 Stockach
Tel. 07771 - 69 00

am Sonntag, den 13.10.2019

Central-Apothek Pfullendorf
von 13.10.2019, 08:30 Uhr bis 14.10.2019, 08:30 Uhr
Hauptstr. 40, 88630 Pfullendorf
Tel. 07552 - 52 12

Familienpflege im ländlichen Raum Dorfhelferinnenstation Wald

Einsatzleitung Frau Christa Riffler,
Tel. 07775-938934
Fax 07775-938932

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Offener Mittagstisch
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause.
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft.
Tel. 07552-9337790
Fax: 07552-9337799

Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-1212

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 9.30 – 11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00 – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) Tel. 07571-73010

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetsweiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-1570

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/1026415

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Hebammensprechstunde

Kostenlose Einzelberatung für (werdende) Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr (ohne Überweisung, ohne Terminvereinbarung)
Im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
Anschließend 12:00 bis 12:30 Uhr telefonische Sprechstunde unter: Telefon: 07571 102-4266
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Beratungsstelle bei Teilhabebeeinträchtigung

Jeweils am ersten Freitag im Monat in Bad Saulgau von 9-12 Uhr, am zweiten Freitag im Monat im Rathaus in Sigmaringen von 10-12 Uhr oder individuell nach Vereinbarung. Telefon 07571/7523910 oder info@eutb-rv-sig.de

Kindergartennachrichten



Kindergarten Villa Kunterbunt Ruhestetten

Ernten, pressen, trinken – gemeinsame Apfelernte!

Wieder einmal veranstaltete der Kindergarten „Villa Kunterbunt“ Ruhestetten eine eigene Apfelernte, damit die Kinder über das Jahr verteilt selbst gepressten Apfelsaft trinken können.

Tatkräftige Unterstützung erhielten wir von einigen Eltern der Kinder.

Am Dienstag, 24. September startete die Aktion bei nebligem, aber trockenem Herbstwetter. Gemeinsam mit den Eltern fuhren wir zu Cornelius Hackenbracht (Neue-Kunst-am-Ried in Ruhestetten).

Herr Hackenbracht schüttelte Baum für Baum die Äpfel herunter und die Kinder, Eltern und Erzieherinnen sammelten fleißig auf. Wir waren überrascht wie viele Äpfel auf den Bäumen waren.



Bild: Frau Röhm

Am Donnerstag, 26. September fuhren wir dann nachmittags mit den Äpfeln gemeinsam mit einigen Eltern und den 4-6-Jährigen Kindern nach Sipplingen in die Mosterei Gobs.

Vor den gespannten Augen der Kinder und Eltern zeigte dann Herr Gobs wie der Saft gepresst wird und anschließend in Bag-in-Boxen abgefüllt wird.

Herr Gobs schätzte, dass wir aus unseren mitgebrachten Äpfeln ca. 200 l Saft bekommen. So ist gesichert, dass wir das ganze Jahr über wieder eigenen Apfelsaft für die Kinder haben.

Um den Kindern nochmals zu zeigen wie früher der Apfelsaft von Hand gepresst wurde, hatte er im Hof eine kleine Mostpresse aufgebaut. Jedes Kind durfte beim Einfüllen der Maische und beim anschließenden Pressen mithelfen.

Danach durften alle den frischen Apfelsaft probieren und Frau Gobs hatte dazu noch einen sehr leckeren Apfelkuchen gebacken.



Bild: Frau Binder

Herzlichen Dank an Cornelius Hackenbracht für die gespendeten Äpfel und allen Eltern, die diese Aktion in irgendeiner Form unterstützt haben.

Auch an die Familie Gobs nochmals vielen Dank für den sehr interessanten Nachmittag.

Das Kindergarten-Team



DIE BÜCHEREI

KÖB Wald | Von-Weckenstein-Strasse 8 | 88639 Wald
(im Untergeschoss des Pfarrhauses)

Tel.: 07578/933133 während den Öffnungszeiten

Tel.: 07578 / 1512 | Fax: 07578 / 1512

mediothek-wald@gmx.de

www.kath-wald.de

www.wald-hohenzollern.de/unsere-gemeinde

www.bibkat.de/wald

Bücherei am Sonntag geöffnet

Am Sonntag, den **20. Oktober 2019** ist die Bücherei von **10:15 bis 11:15 Uhr** zur **Ausleihe** geöffnet.

Langer Mittwoch in der Bücherei

Der nächste lange Mittwoch (**Ausleihe von 15:00 – 20:00 Uhr**) in der Bücherei ist am **13. November 2019**

Öffnungszeiten der Bücherei:

sonntags 10:15 bis 11:15 (an Sonntagen mit Gottesdienst in Wald)

montags 16.00 bis 18:00 Uhr

mittwochs 17.00 bis 19.00 Uhr

langer Mittwoch 15.00 bis 20.00 Uhr (den 2. Mittwoch im Monat)

NEUE Bücher in der On-Leihe

Powers, Richard: **Die Wurzeln des Lebens**

Roman

„Die Wurzeln des Lebens“ ist ein großer epischer Roman, der unseren Platz in der Welt neu vermisst - ausgezeichnet mit dem Pulitzer Preis 2019 für Literatur In Richard Powers Erzählwelt i...

Poznanski, Ursula: Luise Helm liest Ursula Poznanski, **Schwarz wie Erde**

Auf dem Wiener Zentralfriedhof ist die Blumenhändlerin Carolin ein so gewohnter Anblick, dass sie beinahe unsichtbar ist. Ebenso wie die Botschaften, die sie mit ihren Auftraggebern austauscht, ver...

Allnutt, Luke: **Der Himmel gehört uns**

Roman

Wenn du glaubst, alles verloren zu haben, bleibt immer noch die Liebe ... Rob Coates kann sich wirklich glücklich schätzen: Er ist mit seiner großen Liebe Anna verheiratet und nach vielen gemeinsam...

Lapidus, Jens: **Schweigepflicht**

Der erste Fall ihres Lebens. Ein Klient im Koma. Und der Einzige, der ihr zur Seite steht, ist kriminell. Emelie Jansson ist frisch gebackene Anwältin - und hoffnungsvoller Nachwuchs einer der ange...

Black, Benjamin: **Alchimie einer Mordnacht**

Ein historischer Kriminalroman

Ein spannender und kenntnisreicher Krimi um den exzentrischen Kaiser Rudolf II. Christian Stern, unehelicher Sohn des Bischofs von Regensburg, kommt im Winter 1599 nach Prag, um dort sein Glück zu ...

Gentry, Amy: **Wie du mir**

So ich dir - Thriller

Der neue Krimi der Bestsellerautorin von „Good as Gone“ Die junge Comedian Dana Diaz begegnet nach einem missglückten Standup-Gig der geheimnisvollen Programmiererin Amanda. Als Frauen in...

Petterson,, Per: **Männer in meiner Lage**

Roman

Keiner schreibt über private Katastrophen so diskret und behutsam wie Per Petterson - sein bestes Buch nach „Pferde stehlen“ Arvid Jansens Ehe ist gescheitert, seine Frau mit den drei Tö...

French, Nicci: **Blutroter Sonntag**

Thriller Bd. 7

In dem gemütlichen Heim von Psychoanalytikerin Frieda Klein wird die Leiche eines Privatdetektivs gefunden ... War Friedas Erzfeind und obskurer Beschützer Dean Reeve der Mörder? Dann überschlagen ...

Schertenleib, Hansjörg: **Die Hummerzange**

Ein Maine-Krimi

Vor vier Jahren haben sich die Schweizer Kriminalpolizistin Corinna Holder und ihr Mann Michael ein Cottage auf Spruce Head Island in Maine gekauft. Hier wollten sie nicht nur ihre Ferien, sondern ...

Bolton, Sharon: **Im Visier des Mörders**

Thriller

„Sharon Bolton ist die weibliche Ausgabe von Simon Beckett.“ www.denglers-buchkritik.de Atmosphärische Handlung, vielschichtige Charaktere und mörderische Spannung - das sind Boltons Mark...

Aichner, Bernhard: **Kaschmirgefühl**

Ein kleiner Roman über die Liebe

Zwei Menschen verlieben sich und wir sind live dabei - eine aufregende Liebesgeschichte von Bernhard Aichner. Ein Telefonanruf - und eine Stimme, die das ganze Leben verändert Gottliebs Tage sind n...



Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen: der Onleihe-Verbund libell-e.de

Wählen Sie aus fast 14.000 verschiedenen Medien online aus und legen Sie sofort los: einloggen, herunterladen, danach sofort lesen und hören – so einfach funktioniert das digitale Ausleihen im Onleihe-Verbund www.libell-e.de für Leser der Bücherei Wald - für unsere Leser kostenlos!

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Gallus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 12.10. – 20.10.2019

12.10. Samstag der 27. Woche im Jahreskreis

18.30 **Großschönach**

Eucharistiefeier am Vorabend

18.30 **Aftholderberg**

Eucharistiefeier am Vorabend – 2. Opfer Roland Wlodarek u. verst. Angeh.

13.10. 28. Sonntag im Jahreskreis

9.15 **Walbertsweiler Patrozinium St. Gallus**

Eucharistiefeier mitgestaltet vom Männergesangsverein Glashütte-Kappel – Hildegard und Theodor Merk und **Kinderkirche**, sh. Info, anschließend Stehempfang

9.15 **Aach-Linz**

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

10.30 **Herdwangen**

Eucharistiefeier – Maria Kellenberger, Emil und Barbara Weh / Gerda und Paul Böhringer / Jahrtag Hermann Buhl / Franz Löhle, Anna und Otto Löhle u. Sohn Otto, Josef und Sofie Schmid / Schwester Anastasia, Erwin, Klaus, Werner und Anna Moser / 2. Opfer Paul Schmid

18.00 **Wald**

Rosenkranz

14.10. Montag HI. Kallistus I., Papst

Krankenkommunion in dieser Woche in Aftholderberg, Großschönach und den Ortsteilen in Absprache mit dem jeweiligen Kommunionhelfer

15.10. Dienstag HI. Theresia von Jesus (von Avila) Ordensfrau

8.30 **Wald**

Eucharistiefeier

9.00 **Sentenhart**

Rosenkranz

18.30 **Aach-Linz**

Rosenkranz

18.30 **Taisersdorf**

Eucharistiefeier – Anton Rauch u. verst. Angeh.

16.10. Mittwoch Hl. Gallus, Mönch, Einsiedler10.00 **Wald**

Gottesdienst im Seniorenzentrum St. Bernhard

18.30 **Sohl**

Eucharistiefeier – Bernhard Mayer, Hermann Rek u. verst. Angeh. / Karl Ostermaier, Anna und August Hamburger

19.00 **Ebratsweiler**

Rosenkranz

17.10. Donnerstag Hl. Ignatius von Antiochien18.30 **Herdwangen**

Eucharistiefeier

18.30 **Walbertsweiler**

Rosenkranz

18.10. Freitag Hl. Lukas, Evangelist18.00 **Wald**

Rosenkranz

18.30 Eucharistiefeier

19.10. Samstag Hl. Paul vom Kreuz, Priester14.30 **Wald**

Wort-Gottes-Feier zum Klassentreffen des Jahrgangs 1962/63

18.30 **Aach-Linz**

Eucharistiefeier am Vorabend

20.10. 29. Sonntag im Jahreskreis – Kirchweihsonntag9.15 **Wald**

Eucharistiefeier – Matthäus Bohler / Friedbert Isele / Hildegard Single / Jahrtag Fidelia Restle, Maria und Otto Braun

9.30 **Großschönach**

Eucharistiefeier in der Ramsberghalle

10.30 **Sentenhart**

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

14.00 **Aftholderberg****Taufe des Kindes** Jonas Zipfel14.00 **Herdwangen****Taufe der Kinder** Samuel Keller und Ella Jung**Gottesdienstzeiten im ZDF**

So. 13.10. 9.30 Uhr Johanneskirche Pirmasens (ev)

So. 20.10. 9.30 Uhr St. Georg Ulm (rk)

Unsere Öffnungszeiten:**Wald:** Tel. 07578/634 Fax: 07578/1785

Montag, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)

Aach-Linz: Tel. 07552/8173

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr (Frau Hübschle)

E-Mail-Adressen:

Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de

Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de

Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:**Leitender Pfarrer Josef Maurer** Pfarrhaus Wald

Sprechzeit nach Vereinbarung Tel. 07578/634

Diakon Bernd Lernhart Wald Tel. 07578/2800**Gemeinderef. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595**Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:**Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt den Verwendungszweck an:

z.B. „**Kirchenrenovation Aach-Linz**“**Verwaltungsbeauftragter:**

Anton Meßmer

Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

anton.messmer@vst-pfullendorf.de

Datenschutzbeauftragter

Herr Alexander Kalinasch

Alexander.kalinasch@ordinariat-freiburg.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung

Mobil Tel. 0172/77 58 681

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

...und plötzlich bist Du allein.....

Trauercafé im Freiraum (Hauptstr. 32, 72488 SIG- Laiz)

Immer 2. Donnerstag im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr

Nähere Informationen x.kraemer@kath-sigmaringen.de

Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163

Kath. Pfarramt Pfullendorf Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)

Homepage: www.telefonseelsorge.de

Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB**Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht

kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533

werktags 17:00-19:00 Uhr

www.kab-rat-und-hilfe.de**Informationen für die Seelsorgeeinheit****PGR-Wahl 2020**

Am 22. März 2020 werden im Erzbistum Freiburg die neuen Pfarrgemeinderäte gewählt.

Sind Sie auch am überlegen oder gefragt worden, ob Sie für den Pfarrgemeinderat Ihrer Seelsorgeeinheit kandidieren wollen? Da kann man ins Grübeln kommen: Soll ich kandidieren? Soll ich nicht?

Jetzt hilft nur noch eine Bauchentscheidung – oder aber Sie informieren sich, sammeln Gründe und wägen ab.

Aufgaben des Pfarrgemeinderates:

- Der Pfarrgemeinderat entwickelt und beschließt zentrale pastorale Ziele in einer Pastoralkonzeption für die Seelsorgeeinheit

unter Beachtung der geltenden Diözesanen Leitlinien. Er sorgt für deren Umsetzung und Finanzierung und evaluiert diese regelmäßig.

- Der Pfarrgemeinderat koordiniert als Vertretung der Katholikinnen und Katholiken der Seelsorgeeinheit die Aktivitäten der Gemeindeteams sowie der kirchlichen Gruppen, Verbände und geistlichen Gemeinschaften unter Wahrung ihrer Eigenständigkeit.
- Der Pfarrgemeinderat vertritt die Anliegen der Katholikinnen und Katholiken der Seelsorgeeinheit in Gesellschaft und Öffentlichkeit.

Überlegen Sie, ob Sie in den kommenden fünf Jahren mitarbeiten wollen!

Herbst-kino-zeit

Innehalten und sich von einem Spielfilm ansprechen lassen und dabei auf die spirituellen Themen des Filmes achten bzw. sich von der Musik und den Lebensthemen des Filmes mit hineinnehmen lassen. Gemeinsam wollen wir den Film anschauen, dessen Titel nur auf Nachfrage mitgeteilt werden kann.

Wann: **24. Oktober 2019** um 19.30 Uhr
 Wo: Pfarrheim Wald
 Anmeldung: Nähere Informationen
 Gemeindefereferentin Elisabeth König
 Tel. 07552/7595
 Mail: gref-sse-wald@t-online.de

Information aus Aach-Linz

Altenwerk Aach-Linz, Aftholderberg, und Großschönach

Nach einer langen Pause treffen wir uns wieder am Mittwoch, den **23. Oktober** in Aach-Linz zum Seniorennachmittag, der wie üblich mit einem Gottesdienst beginnt. Im Pfarrheim dürfen wir uns dann wie alljährlich im Oktober an den beschwingten Tänzen der Folkloretanzgruppe unter der Leitung von Frau Vochazer freuen. Kommt wieder zahlreich.

Auf den Nachmittag freut sich auch

der Helferkreis.

Information aus Großschönach

St. Wendelin auf dem Ramsberg 2019



Bild und Text von Fr. Jakobus

In diesem Jahr wird das Patrozinium der Ramsbergkapelle am Montag den **21. Oktober** um 17 Uhr gefeiert. Zuvor, ab 16.30 Uhr wird der Rosenkranz gebetet. Da am Samstag und Sonntag bereits zahlreiche Gottesdienste und in Großschönach die Kirbefeier stattfinden, wird die Wallfahrt zum Hl. Wendelin auf den Ramsberg am Montag den 21. Oktober gelegt. Der irische Königssohn Wendelin zog um 600 von der „Grünen Insel“ als Pilger nach Rom, diente als Hirte im Umfeld der alten Kaiserstadt Trier, wurde schließlich Einsiedler und Abt des Mauritius Klosters Tholey. Nach seinem Tode wurde er bei seiner Klause be-

stattet wo sich im Laufe von Jahrhunderten eine große Wallfahrt aufbaute und eine Stadt entstand: St. Wendel. Verehrt wird Wendelin besonders wegen seiner Tier- und Naturliebe. – Die Messe hält Pfarrer Meinrad Huber/Ostrach. Im Anschluss wird zu Tee/Kaffee/Kakao und Brezel eingeladen.



Evang. Kirchengemeinde Ostrach-Wald

Evangelisches Pfarramt Ostrach und Wald
 Pfarrer Michael Jung
 Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach
 Telefon: 07585 2315, Fax: 07585 3240
 E-Mail: Pfarramt.Ostrach@elkw.de
 Homepage: www.ostrach-wald-evangelisch.de
 Öffnungszeiten im Pfarramt:
 Dienstags 09:30 – 11:30 Uhr

Termine:

Freitag, 11. Oktober

9.30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 Frauenkreis, Thema: Edith Stein (1891-1942)
 über ihr Leben und Wirken

Samstag, 12. Oktober

8.00 Uhr – 12:00 Uhr, Wald, Physikats-Apotheke
 Abgabe der Erntegaben für den Erntedank-Gottesdienst in Wald-Ruhestetten

Sonntag, 13. Oktober

9.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 Gottesdienst mit Taufe
 11.00 Uhr, Ruhestetten
 Erntedank-Gottesdienst
 (die Kollekte ist für die Diakonie in der Landeskirche (DWW))

Mittwoch, 16. Oktober

14.30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 KEIN Konfi8- Kurs

Freitag, 18. Oktober

9.30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 Frauenkreis, **Thema:** Jesusgeschichte: Stillung des Sturms (Mk 4,35-41)

Samstag, 19. Oktober

10.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 Kirche mit Kindern, **Thema:** Bewahrung der Schöpfung

Sonntag, 20. Oktober

10.00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
 Gottesdienst (Prädikantin Häßler)

Herzliche Einladung zur Kirche mit Kindern!

**Gottesdienst der Kirche mit Kindern
 am Samstag 19. Oktober 2019
 um 10 Uhr in der Christuskirche Ostrach**



KIRCHE MIT KINDERN ist ein Angebot für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Wir feiern miteinander Gottesdienst, wir singen und beten und hören eine biblische Geschichte. Danach gibt es ein kleines zweites Frühstück und Zeit zum Reden.

Unser Thema ist:
„Erhaltung der Schöpfung“

Herzliche Grüße vom Vorbereitungsteam !



Grafik: crafting the word of god

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Wochenspruch: Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat. (1. Johannes 5,4)

Samstag, 12. Oktober

10.00-17.00 Uhr ökumenischer Kinderbibeltag im Herz-Jesu-Heim

Sonntag, 13. Oktober (17. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Max Keller (Prädikantin Karin Fischer)

Mittwoch, 16. Oktober

15.15 Uhr Konfirmandenunterricht
18.30 Uhr Gebetsstunde in Bet-'El

Donnerstag, 17. Oktober

19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

Freitag, 18. Oktober

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Wölflinge“
ab 18.00 Uhr Treff der Pfadis

Sonntag, 20. Oktober (18. Sonntag nach Trinitatis)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Jason Hartmann (Pfarrer/in A. Kunkel))

Bet-'El

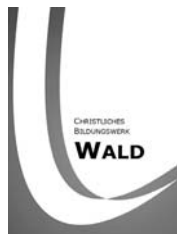
Haus der Begegnung Gott – Mensch (Gen.28,19)

Herzlich laden wir wieder ein zur nächsten Gebetszeit im Bet-'El in Sauldorf, Sägeweg 3 am **Mittwoch, den 16. Oktober um 18:30 Uhr.**

Für diese Gebetszeit hat sich Kay 1. Samuel 8, Vers 4-9 ausgesucht. Auch wir können uns dann wieder die Frage stellen: Wen suchen wir als König?

Herzliche Einladung an alle Ihr Bet-'El Team

Vereinsmitteilungen



Christliches Bildungswerk Wald

Line-Dance - Grundkurs

Sonntag, 13.10.2019, 15:00 Uhr
5 Nachmittage

Line-Dance ist Tanzen in der Gruppe auf Musik ohne Tanzpartner. Ziel ist es, dass auf ein bestimmtes Lied möglichst viele Menschen GEMEINSAM darauf tanzen können. Die Musikrichtung ist dabei nicht nur reine Country-

Musik, sondern auch Schlager, Pop, Tango, Walzer, ChaCha. Auch auf sanfte Musik wird getanzt. Wir starten mit einfachen Schrittkombinationen. Es werden die Muskeln und das Gedächtnis gefördert und Ausdauer trainiert.

Leiter/Referent-in: Armin Schlachter

Unkostenbeitrag: 40,00 €

Anmeldung und Information bei Armin Schlachter, Telefon 07578/933225 - Mobil 01637/933225
Ort: DGH Walbertsweiler

Line-Dance - Grundkurs

Montag, 14.10.2019, 18:30 Uhr
5 Abende

Line-Dance ist Tanzen in der Gruppe auf Musik ohne Tanzpartner. Ziel ist es, dass auf ein bestimmtes Lied möglichst viele Menschen GEMEINSAM darauf tanzen können. Die Musikrichtung ist dabei nicht nur reine Country-Musik, sondern auch Schlager, Pop, Tango, Walzer, ChaCha und auch auf sanfte Musik wird getanzt. Wir starten mit einfachen Schrittkombinationen. Es werden die Muskeln und das Gedächtnis gefördert und Ausdauer trainiert.

Leiter/Referent-in: Armin Schlachter

Unkostenbeitrag: 40,00 €

Anmeldung und Information bei Armin Schlachter, Telefon 07578/933225 - Mobil 01637/933225

Ort: Pfarrheim Wald

Line-Dance für Fortgeschrittene

Montag, 14.10.2019, 19:30 Uhr
fortfolgend

Line-Dance ist Tanzen in der Gruppe auf Musik ohne Tanzpartner. Ziel ist es, dass auf ein bestimmtes Lied möglichst viele Menschen GEMEINSAM darauf tanzen können. Es werden die Muskeln und das Gedächtnis gefördert und Ausdauer trainiert.

Leiter/Referent-in: Armin Schlachter

Unkostenbeitrag: 40,00 €

Anmeldung: und Information bei Armin Schlachter, Telefon 07578/933225 - Mobil 01637/933225

Ort: Pfarrheim Wald

Sonntag, 27.10.2019, 19:30 Uhr

Viktor Frankl (1905 - 1997) war jüdisch-stämmiger Psychiater in Wien. Er verlor im Holocaust seine Eltern, seinen Bruder und seine Frau. Die von ihm gegründete „Logotherapie und Existenzanalyse“ nimmt besonders die geistige Freiheit des Menschen und das Thema „Sinn“ in den Blick. - Ein Überblick über sein Leben und Denken gibt viele kleine Anstöße zu einem sinnvollen Leben. Leiter/Referent-in: Michael Jung Ev. Pfarrer mit Zusatzausbildung in sinnzentrierter Lebensberatung

Unkostenbeitrag: Spende

Ort: Pfarrheim Wald



Turn- und Sportverein 1924 Wald Volleyball:

wieder im Programm des TSV

Treffpunkt immer sonntags um 19.00 in der ZDH ab sofort.



Bild: TSV Archiv

Nach der erfolgreichen Beachvolleyballsaison bietet der TSV über das Winterhalbjahr Training und Spielen in der Zehn Dörfer Halle an.

Weitere Infos unter www.tsvwald.de oder per mail unter sport@tsvwald.de

Abt. Jedermänner:

Die Jedermänner sind vom Fahrrad abgestiegen und sind jetzt ab 01.10. wieder dienstags 20.00 Uhr in der ZDH gemäß unserem Motto „sportlich aktiv in jedem Alter“ sind alle recht herzlich eingeladen.

Bericht von Edgar Utz

Abt- Seniorenturner

Übungsstation auf dem Sportpfad in Wald erneuert.

Die Senioren des TSV Wald haben auf dem Waldsportpfad mit 2 im Sägewerk speziell zugesägten Baumstämmen eine interessante Möglichkeit für Sitz- und Sprunggymnastik geschaffen. Nachdem August Jerg das dort vorher vorhandene Stationsgerät mit dem Bagger entfernt hatte, legte er ebenfalls mit dem Bagger eine Planie mit Kiesbett an und setzte sodann die neuen schweren Baumstämme präzise auf vorbereitete Betonplatten ab. Einige fleißige Helfer ergänzten die Arbeit des Baggers mit Schaufel und Rechen.



Bild: Konrad Nipp

Bildunterschrift: Personen von links: August Jerg, Walter Rath, Bernhard Digel, Horst Weidlich, links Sales Hipp, Karl Heinz Lukauer

Nicht auf dem Bild: Frieder Grupp, Rüdiger Baumhof



Musikverein Wald

11. Walder Volksfest

26. Oktober 2019 - Zehn-Dörfer-Halle

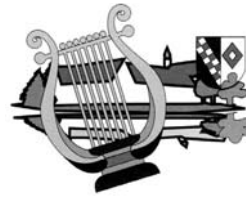
20.00 Uhr: Fassanstich durch Bürgermeister Werner Müller

Stimmung, Party und Unterhaltung mit der **Deienmooser Gretle Band**, der Partyband unter den Blaskapellen.

Kommen Sie bis 21.00 Uhr und genießen Sie ein kostenloses Begrüßungsgetränk!

Eintritt 6 €

!!! KEIN EINLASS UNTER 16 JAHREN!!!



Musikverein Wald

- Schrottsammlung MV Wald e.V.-

Der Musikverein Wald wird in diesem Jahr am Samstag, den 09. November 2019 wieder eine Schrottsammlung in den Ortsteilen Gaisweiler, Hippetsweiler, Reischach, Riedetsweiler, Rothen-

lachen, Ruhestetten und Wald durchführen. Mitgenommen werden Alteisen, das frei von Fremdteilen (Holz, Kunststoffe, usw.) ist, sowie Waschmaschinen und Herde. Nicht mitgenommen werden Kühlschränke, Autos, Batterien, Reifen, Mikrowellen und sonstiger Elektro- und Elektronenschrott.

Wir danken im Voraus für Ihre Unterstützung und bitten Sie das Alteisen bis zum 09. November herzurichten.



Gemeindeverband Wald

Am heutigen Freitag, den 11.10.2019 findet der 42. Kreisparteitag des CDU Kreisverbandes in Göggingen im Gasthaus Linde statt. Der Parteitag beginnt um 18:30 Uhr. Wir treffen uns um 17:45 Uhr vor der Zehn-Dörfer-Halle um Fahrgemeinschaften zu bilden.



Narrenverein Rällekopf Hippetsweiler

Hüttenaufenthalt vom 20.-22. September 2019

Unser diesjähriger Mitglieдераusflug führte uns drei Tage nach Nesselwängle im Tannheimer Tal. Ein gemütliches Bergdorf, direkt am Fuße der Roten

Flüh. 37 Rälle waren dabei, wobei einige Mitglieder den Weg zur Hütte sogar zu Fuß zurücklegten. Im Haldenseehaus fanden dann alle Platz.

Am Samstag stand bei strahlendem Sonnenschein ein Ausflug nach Tannheim auf dem Programm. Nach einer spannenden Busfahrt erreichten wir unser erstes Ziel. Mit dem Tannheimer Alpenexpress oder zu Fuß ging es dann bergauf zum Vilsalpsee, der uns alle, umgeben von Bergen und grünen Wiesen, mit seinem kristallklaren Wasser begeisterte. Doch noch ein Highlight wartete auf uns. Der traditionelle Almbtrieb bzw. die Viehscheid. Etwa 650 Kühe, geschmückt mit bunten Blumen und behängt mit großen Glocken, fanden ihren Weg hinab zum Marktplatz.

Abends war natürlich jede Menge Hüttengaudi geboten. Unser Fazit: ein tolles gemeinsames Wochenende mit viel Spaß.



Bild: Michael Straub



Freiw. Feuerwehr Wald Abteilung Sentenhardt

Leistungsabzeichen der Feuerwehr in Gold

„Go for Gold“ hieß es am 21. September für zwei Gruppen bei den Abnahmen der Leistungsabzeichen anlässlich der Einweihung des neuen Gerätehauses bei der Feuerwehr in Sauldorf.

Nun sollte sich die harte Arbeit bei den unzähligen Proben im Vorfeld, endlich auszahlen.

Zwei gemischte Gruppen der Feuerwehren aus Wald und Hohenfels stellten sich bei herrlichem Spätsommerwetter den Schiedsrichtern.

Bei der Prüfung mußte ein Löscheinsatz einschließlich der Rettung einer Person über tragbare Leiterteile möglichst fehlerlos absolviert werden.

Danach war ein Technischer Hilfeleistungseinsatz mit der Rettung einer Person, sowie Erster Hilfeleistung zu absolvieren.

Ebenso mußte bei einer schriftlichen Prüfung das notwendige Fachwissen unter Beweis gestellt werden.

Aber alle Bemühungen haben sich gelohnt.

12 Mann haben die Prüfung für Gold bestanden, 1 Mann die Prüfung für Bronze.

Das Bild zeigt unsere 12 Goldjungs.



Bild: Egon Steinmann

Hinten von links nach rechts: Tobias Riffler, Florian Ströhle, Rolf Stengele, Andreas Lorenz, Matthias Stadler, Karl-Heinz Lehmann, Ramon Wildmann sowie Ulrich Heim.

Vorne von links nach rechts: Raphael Störk, Steffen Stengele, Manuel Rumpel sowie Ralf Steinmann.

Nicht auf dem Bild ist Matthias Will, der mit der Gruppe aus Pfulendorf das Leistungsabzeichen in Bronze mit Erfolg abgeschlossen hat.

Von unserer Seite herzliche Glückwünsche an alle Absolventen der Leistungsabzeichen.

Im Namen der Feuerwehr Wald Abteilung Sentenhardt
Martin Stengele

Auch die Gemeinde Wald gratuliert sehr herzlich zu diesem großartigen Ergebnis!

Müller, Bürgermeister



Narrenverein Auenbachteufel Sentenhardt

Narrentreffen am 18. Januar 2020

Liebe Sentenhardter,
wir der Narrenverein „Auenbachteufel Sentenhardt e.V.“ veranstalten am 18. Januar 2020 un-

ser drittes Narrentreffen. Der Ablauf wird ähnlich wie bei den letzten sein. Zwecks Organisation und falls jemand privat oder über einen Verein Interesse hat einen Stand/Besenwirtschaft zu machen treffen wir uns am Donnerstag, den 17. Oktober 2019 im Bürgersaal in Sentenhardt.



Ortsverband Wald-Hohenfels

Hochstube

Der VdK-Ortsverband Wald-Hohenfels lädt seine Mitglieder, am Donnerstag 17. Oktober 2019 ab 14.00 Uhr, recht herzlich zur zweiten „Hochstube“ ins Gasthaus „Süßlöchle“ ein. Mit „Hochstube“ wollen wir regelmäßige Treffen initiieren, bei denen geselliges Beisammensein, Austausch von Erfahrungen, Hobbys und (Karten-) Spielen im Mittelpunkt stehen sollen. Die Teilnehmer sollen sich zusammenfinden und gerne eigene Ideen und Vorschläge einbringen.



Schützenverein 1960 Ruhestetten

Ausschreibung zur Vereinsmeisterschaft 2020

Liebe Mitglieder des Schützenvereins 1960 Ruhestetten e.V. Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften des SV 1960 Ruhestetten eV finden zu folgenden Schießzeiten statt.

habetten eV finden zu folgenden Schießzeiten statt.

Schießtage sind im einzelnen

- **Freitags: 11.10.19/18.10.19/25.10.19**
- **Mittwoch: 09.10.19/16.10.19/23.10.19/30.10.19**

Jeweils zu den üblichen Öffnungszeiten des Schützenhauses. Es werden keine festen Schießzeiten der einzelnen Disziplinen festgelegt, das heißt, jeder Schütze kann sich seinen Termin selbst festlegen. Jeder Schütze trägt seine Disziplin in die Teilnehmerliste ein, und entrichtet ein Startgeld von 4,00 Euro für Erwachsene bzw. 2,00 Euro für Schüler und Jugendliche. **Hat sich jemand an einem bestimmten Tag für eine Disziplin angemeldet/eingetragen, muss diese auch an diesem Tag geschossen werden.** Eine Verschiebung auf einen anderen Tag ist nicht zulässig. Wurde ein Wettkampf einer Disziplin beendet, sind die Scheiben sofort in den dafür vorgesehenen Sammelbehälter einzuwerfen. **Eine vorherige Auswertung ist nicht zulässig. Geschossen wird nach den Richtlinien des DSB.** Die Siegerehrung findet wie immer im Rahmen der Weihnachtsfeier statt. Dieses Jahr am 21.12.2019

Auf eine rege Teilnahme hofft: Die Vorstandschaft



Männergesangverein Sängerkranz Glashütte-Kappel

Patrozinium St. Gallus, Walbertsweiler

Am Sonntag, 13. Oktober 2019, feiert die Kirchengemeinde Walbertsweiler ihr Patrozinium St. Gallus.

Der Männergesangverein „Sängerkranz“ Glashütte-Kappel, wird diesen Festgottesdienst mitgestalten.

Nach der Sommerpause konnten wir zwei neue Sänger in unseren Reihen begrüßen, die uns ab sofort verstärken werden. Neue Sängerkameraden sind jederzeit gerne willkommen.

Hinweis: Unser Weihnachtskonzert findet am Sonntag, 15. Dezember 2019, 18.00 Uhr, in der Pfarrkirche St. Gallus in Walbertsweiler statt.

Armin Müller, Pressebeauftragter



FV Walbertsweiler- Rengetsweiler 1996

Terminübersicht für das Wochenende

Samstag, 12.10.2019

16:00 Uhr: Landesliga

FV WaRe gegen FC Schonach

Sandgrubenstadion Walbertsweiler

Sonntag, 13.10.2019

10:30 Uhr: Kreisliga C

FC Schwandorf-Worndorf-Neuhausen 3 gegen FV WaRe 3

Waldsportplatz Worndorf

15:00 Uhr: Kreisliga B

FV WaRe 2 gegen Türk. SV Pfullendorf

Waldstadion Rengetsweiler

Mehr aktuelle Infos unter www.fvware.de

wiseli

Jugendkapelle

FR., 11.10. WiSeLi Probe

FR., 18.10. WiSeLi Probe

SO., 20.10. Auftritt beim Kirbifest in Winterspüren

Vororchester

FR., 11.10. Vororchesterprobe



Der Ortsverband informiert:

VdK am 25. Oktober auf Messe „Besser

Sehen“ in Stuttgart

Am Freitag, 25. Oktober 2019, findet in Stuttgart (Mitte), im Treffpunkt Rottebühlplatz, wieder die Fachmesse „Besser Sehen“ statt. Sie gilt als größte Messe ihrer Art im süddeutschen Raum und wird von der Nikolauspflanze gemeinsam mit Kooperationspartnern, darunter der Sozialverband VdK Baden-Württemberg, ausgerichtet. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger können dort in der Zeit von 10 bis 17 Uhr, ohne Eintritt und ohne Anmeldung, die Informationsstände von spezialisierten Kliniken, Optikern, Hilfsmittelanbietern, Forschungseinrichtungen sowie Sozialverbänden, darunter der VdK-Kreisverband Stuttgart, und Selbsthilfegruppen besuchen. Außerdem gibt es ein umfangreiches Vortragsprogramm rund um die Themen Augenerkrankungen, Therapien und

Hilfsmiteileinsatz. Mitmachangebote für das Publikum ergänzen das umfangreiche Programm. Weitere Informationen unter www.fachmesse-besser-sehen.de im Internet.

Wissenswertes / Aktuelles

Bauernkapelle Mindersdorf gibt „Ernst Mosch“-Konzert

Großes Sonderkonzert am 03.11.2019 in Wald mit Helmut Kassner

Als „Kinder von der Eger“ werden die Musikanten den „Dompfaff“ vor dem „Fuchsgraben“ entdecken und mit „Eva-Marie“ die „Späte Liebe“ finden. Dieser „Böhmische Wind“ ist zu erleben am **Sonntag, 03.11.2019 um 11 Uhr in der Zehn-Dörfer-Halle in 88639 Wald.**

Die Bewirtung erfolgt durch den FC Hohenfels-Sentenhardt. Auf Ihren Besuch freut sich die Bauernkapelle Mindersdorf.

Eintritt: 7,- € (inkl. 1 Glas Sekt). Platz-Reservierungen: info@bauernkapelle.de oder Tel.: 07774-1480 (ab 18 Uhr)

Die BLHV-Landsenioren laden ein!

Die Landseniorinnen und Landsenioren des BLHV-Bodenseebezirks besichtigen am Mittwoch, 23.10.2019 die Geflügelhöfe Hönig. Wir fahren mit eigenen PKWs. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Eigeltingen-Münchhöf, Schweingruben. Dort besichtigen wir dann den Gläsernen Legehennenstall. Danach fahren wir weiter nach Mühligen (Reißmühle 1). Dort bekommen wir zur Freilandhühnerhaltung Informationen. Den Tagesausklang wollen wir natürlich nicht ohne einen Abschluss beenden. Deshalb treffen wir uns um ca. 16:30 Uhr im Gasthaus Adler in Mühligen zum Schlachtplattessen. Wer beim Essen teilnimmt, bitten wir unbedingt um Anmeldung bis spätestens 20.10.2019 bei Georg Renner unter Tel. 07775/412.

Auf Ihre Teilnahme am Ausflug freuen sich Georg Renner (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren).

Landfrauen Stockach-Engen

Seife selbst herstellen

Es werden Seifen in verschiedenen Farben und Düften hergestellt.

Bitte mitbringen: ältere Kleidung, eine Schürze, Handtuch, Behälter für produzierte Seife.

Ort Kräuterschmiede, Bohlstr. 1, Sauldorf-Krumbach

Beginn 20.00 Uhr

Referentin Alexandra Stihl, Kräuterpädagogin

Kosten Je nach Aufwand und Verbrauch, vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung Doris Eichkorn, Tel. 07775 7445 oder: 0170 5583870

Donnerstag, 17. Oktober

1. Termin Herstellung (Abholung der Seife: 18.10.)

Donnerstag, 24. Oktober

2. Termin Herstellung (Abholung der Seife: 25.10.)

Ab 30. Oktober, immer mittwochs

Gymnastik für Jung und Alt

Ort Bürgerhaus, Barga

Beginn 20.15 Uhr – 21.15 Uhr

Referentin Monika Ludewig
Kosten 70,00 Euro
Anmeldung Silvia Windey, Tel. 07733 3351

Bildungswerk Meßkirch

Der Holzschnitzkurs mit Egon Gommeringer startet am Montag, 14. Oktober, von 19 bis 20.30 Uhr, im Werkraum der Grafen-von-Zimmern-Realschule. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Teilnehmenden dürfen das Holz nach eigenen Entwürfen gestalten. Es stehen ausreichend Werkzeuge und Holz zur Verfügung.

Im Nähkurs für Anfängerinnen und Anfänger unter der Leitung von Ursula Trippel sind noch wenige Plätze frei. Beim Info-Abend am Mittwoch, 9. Oktober, um 19 Uhr in der Kreuzer-Schule werden die Termine und alle Details besprochen.

Beachten Sie bitte, dass zu allen Kursen eine Anmeldung notwendig ist (Telefon 07575/2647 U. Beppler). Die Gebühr sollte bis spätestens vier Werktage vor Kursbeginn bezahlt sein.

Aktuelle Infos auch unter www.bildungswerk-messkirch.de.

Kehlbach-Frösche Gaisweiler e.V.

Die diesjährige Generalversammlung und Fasnetseröffnung findet am 11.11.2019 um 19:11 Uhr in Gaisweiler im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Tagesordnungspunkte u.a. Wahlen der kompletten Vorstandschaft / Ehrungen

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten

Anmeldungen für Vilsinger Moste möglich

An folgenden Tagen kann in der Vilsinger Gemeinde-Mosterei gemostet werden: Jeweils samstags am 19. und 26. Oktober. Bei entsprechendem Bedarf gibt es evtl. auch noch weitere Termine. In der Vilsinger Gemeinde-Mosterei können die Kunden garantiert und ausschließlich den eigenen Saft von den eigenen Äpfeln mitnehmen, denn es handelt sich um eine sog. „Packpresse“, in der die gepressten Säfte nicht mit anderen vermengt werden. Anmeldungen sind ab sofort möglich bei „Gmoids-Moster“ Thomas Klein unter Tel. 0170 560 46 23.

Haus der Natur Beuron

Beuron. Korbflechten mit Weiden. 2-tägiges Seminar am 26. und 27. Oktober. (Anmeldung bis 11.10.)

Aus ungeschälten Weidenruten wird ein runder Korb mit Grifflöchern geflochten. Die Teilnehmer lernen die vier wichtigsten Grundtechniken des Flechtens mit Weiden kennen. Am Ende des Kurses sind die Teilnehmer in der Lage, die erworbenen Fertigkeiten auch für andere Projekte, wie z.B. Zäune oder Rankhilfen, zu nutzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein wenig Durchhaltevermögen schon. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Dieter Deringer; Gebühr: 160,- € inkl. Material; Anmeldung bis 11. Oktober beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Geführte Wanderung rund um Beuron. Freitag, 18. Oktober, 14 Uhr (Anmeldung bis 17.10.)

Ob bunte Blütenpracht im Frühjahr, die faszinierende Vielfalt der Insekten im Sommer oder das beeindruckende Panorama der leuchtenden Herbstfärbung – das Donautal rund um Beuron hat zu jeder Jahreszeit viel zu bieten. Um die Besonderheiten der Na-

tur erlebbar zu machen, lädt der Naturparkverein von März bis November zu geführten Wanderungen ein. Dabei macht Bernd Schneck auf viele Kleinigkeiten am Wegesrand aufmerksam und erläutert die vielfältigen geologischen, geschichtlichen und standörtlichen Zusammenhänge. Die Wanderungen dauern jeweils ca. 2-4 Stunden. Es empfiehlt sich gutes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 17. Oktober beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Vortrag: Landwirtschaft - Felder, Wiesen und der Verlust unserer Artenvielfalt. Dienstag, 22. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr (Anmeldung bis 18.10.)

In den letzten beiden Jahren wurden erschreckende Naturschutzthemen in die Medien getragen. Die Gefahr des Aussterbens von Tigern, Walen oder Menschenaffen war schon im letzten Jahrhundert ein wichtiger Aspekt für Naturschutzorganisationen. Den heimischen Arten wurde aber eher selten Platz in der Öffentlichkeit und in den Medien eingeräumt. Jetzt sind aber das Insektensterben und der massive Rückgang ehemals häufiger Vögel Fakten, die überall diskutiert und untersucht werden. Was hat unsere Landnutzung damit zu tun? Gibt es Daten, die einen Zusammenhang zwischen unserer Lebensweise und dem Verlust der Biodiversität darstellen? Was können und was müssen wir ändern, um die Lebensgrundlagen für unsere Flora und Fauna und damit auch unsere Zukunftsaussichten wieder zu verbessern bzw. dauerhaft zu erhalten? Referent: Carsten Weber; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 18. Oktober beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Seminar „Tiere und Pflanzen im Winter“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“. Dienstag, 26. November, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 31.10.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ wird eine Fülle von neuen naturpädagogischen Aktivitäten vorgestellt, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Auf den ersten Blick ist nichts los auf der winterlichen Streuobstwiese, auf den zweiten Blick offenbaren sich viele Lebenszeichen, denen die Teilnehmer auf der Spur sein werden. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Themen und Lebensräume anwendbar sind. Die Teilnehmer vertiefen dabei ihr Hintergrundwissen über Pflanzen und Tiere und sind bestens vorbereitet, um mit Kindern die Natur zu erkunden. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein; Gebühr: 70,- €; Anmeldung bis 31. Oktober beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Gutgelaunt mit dem RegioBus 500 zum Fest der Kulturen!

Der Sommerurlaub ist gefühlt schon eine ganze Weile vorbei, doch die Lust auf den Genuss südeuropäischer und exotischer Speisen ist noch da?

Dann kommen Sie zum diesjährigen **Fest der Kulturen am Sonntag, 13. Oktober von 11 - 18 Uhr mit verkaufsoffenem Sonntag ab 13 Uhr in Sigmaringen!** Umgeben vom Geruch türkischen Kaffees, frischen Crêpes und weiteren internationalen Köstlichkeiten werden Sie durch ein abgestimmtes und lebendiges Bühnenprogramm begleitet. Lokale Organisationen informieren zudem über sich und ihre Arbeit mit Verkaufs- oder Informationsständen.

Der RegioBus 500 bringt Sie entspannt hin und zurück

Die Busse der Linie 500 verkehren sonntags **stündlich von 7 bis 24 Uhr**. Neben der Ausstattung mit **kostenlosem WLAN** werden ausschließlich **vollklimatisierte Niederflerbusse** eingesetzt, die Ihnen eine einfache Mitnahme von Kinderwagen, Rollstuhl etc. ermöglichen. Zudem sind die Fahrzeuge bis Ende Oktober mit einem **Fahrradheckträger** ausgestattet – einer kombinierten Reise mit dem Fahrrad steht Ihnen somit nichts im Weg!

Für das Fest der Kulturen empfehlen wir, die Haltestelle Staatsarchiv oder Sigmaringen Bahnhof zu nutzen. Fahrpläne und weitere Veranstaltungstermine entlang der Route sowie allgemeine Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.regio-bus500.de

Es ist auch eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln aus Ortschaften möglich, die nicht entlang der RegioBus-Linie 500 liegen. Informieren Sie sich doch einfach mal und steigen Sie für einen erholsamen und autofreien Sonntag um. Fahrplaninformationen erhalten Sie unter www.naldo.de oder www.bahn.de

Naturpark Obere Donau

Saisonende des Naturpark-Express am 20. Oktober 2019

Der Herbst ist da und die Saison 2019 des Naturpark-Express neigt sich ihrem Ende entgegen. Nur noch bis einschließlich Sonntag, den 20. Oktober verkehrt dieser bei Wanderern und Radfahrern beliebte Nahverkehrszug samstags und sonntags im Oberen Donautal. Morgens werden zwei Fahrtenpaare zwischen Sigmaringen und Tuttlingen angeboten, Abfahrt in Sigmaringen ist um 8:24 Uhr und um 10:32 Uhr, in Tuttlingen um 9:20 Uhr und um 10:20 Uhr.

Um 12:28 Uhr findet dann eine Fahrt von Sigmaringen nach Blumberg und zurück statt und um 16:40 Uhr geht es dann von Sigmaringen über Tuttlingen und Immendingen nach Donaueschingen.

Fahrgäste, die dieses Jahr noch einmal mitfahren wollen, müssen sich also sputen. Nachdem für die zweite Hälfte des Oktobers die Wetterprognosen von deutlich besserer Witterung als bisher ausgehen und der Höhepunkt der herbstlichen Laubfärbung bevorsteht, steht einem Herbstausflug ins Donautal eigentlich nichts im Wege. Mit dem Zug ist man dabei auch unabhängig von der Straßensperrung der L 277 zwischen Langenbrunn und Beuron und flexibel bei der Planung von Streckenwanderungen.

Damit die Fahrt stressfrei erfolgen kann, helfen die Zugbegleiter des Naturparks bei der Verladung der Fahrräder und verkaufen auch Fahrkarten direkt ohne Aufpreis im Zug, einschließlich besonders günstiger, nur im Naturpark-Express gültiger, Donautaltickets.

Bisher nutzten 12.947 Fahrgäste den Naturpark-Express und es wurden 2.914 Fahrräder transportiert. Damit liegen die Fahrgastzahlen aktuell etwas unter dem Vorjahr, aber noch ist die Saison ja nicht zu Ende und jeder kann mithelfen, dass dies nicht so bleibt.

Gedruckte Fahrpläne sind beim Naturpark Obere Donau E. V. und bei vielen touristischen Stellen sowie aus Spenderboxen am Donautalradweg erhältlich. Darüber hinaus können die Fahrzeiten auch im Internet unter www.naturpark-obere-donau.de, www.bahn.de oder www.bwegt.de abgerufen werden.

Naturpark Obere Donau
Wolterstraße 16
88631 Beuron
07466/09280-15

Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Wa mont dr Metzgr?

Ein Abend rund ums Thema Fleisch im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Wieso kommt die Sau und nicht der Eber auf den Tisch? Warum lässt Phosphat uns das Wasser im Mund zusammenlaufen? Und worin kleidet sich ein Würstchen am besten, damit es besonders knackig ist? Passend zur Schlachtsaison steht der Kirbemetzger Gerhard Beppler am Freitag, den 11. Oktober 2019, ab 20.00 Uhr Rede und Antwort zum Thema Wurst und Fleisch. Aber am wichtigsten ist hier: Bringen Sie Ihre eigenen Fragen mit und löffeln Sie damit den Metzgr!

Selbstverständlich gibt es auch kleine Versucherle. Die Veranstaltung findet in der Museumsgaststätte Ochsen statt, die Teilnahmegebühr beträgt 10,00 Euro. Eine Anmeldung unter 07461 926 3204 oder info@freilichtmuseum-neuhausen.de ist erforderlich.

Mit dem Hausierer von Haus zu Haus

Johann Friedrich Schöberle, genannt „Bäse-Hans“ oder „Bürschte-Fritz“ zieht als Klinkenputzer durchs Land und verkauft seine selbst gebundenen Bürsten und Besen. Am Sonntag, den 13. Oktober 2019, um 10.30 Uhr nimmt der Hausierer die Besucherinnen und Besucher mit auf seine „Reis“. Da die Leute aus seinem Heimatort Lützenhardt sehr musikalisch sind, gibt er auch immer wieder selbst getextete, passende Lieder zum Besten.

Diese Führung ist offen für alle, zu zahlen ist lediglich der Museumseintritt.

Aufgrund begrenzter Kapazitäten ist eine Anmeldung unter 07461 926 3204 oder info@freilichtmuseum-neuhausen.de erforderlich.

FrauenWirtschaftsTage im Landkreis Sigmaringen

Für die FrauenWirtschaftsTage haben die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Sandra Knör und die Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee – Oberschwaben gemeinsam mit vielen Kooperationspartnerinnen **vom 10. bis 24. Oktober** wieder ein attraktives Programm für den Landkreis Sigmaringen zusammengestellt.

Der Landkreis Sigmaringen beteiligt sich schon seit 2009 an den FrauenWirtschaftsTagen. „Die vielfältigen Veranstaltungen sind eine tolle Gelegenheit für Frauen sich zu informieren, weiterzubilden und neue Kontakte zu knüpfen. Zudem sind fast alle Angebote kostenfrei und stehen allen Interessentinnen offen“ freut sich Sandra Knör.

Die steigende Nachfrage nach Fachkräften ist auch im Landkreis Sigmaringen spürbar und kann den Wiedereinstieg für Frauen in den Arbeitsmarkt erleichtern. „Mit den Angeboten der Frauenwirtschaftstage möchten wir Frauen inspirieren und Ihnen vielfältige Möglichkeiten aufzeigen, sich weiterzubilden oder von den Erfahrungen anderer Frauen zu profitieren“ formuliert Sandra Knör das Ziel.

Eine gute Gelegenheit bietet dazu die Auftaktveranstaltung am Dienstag, **15. Oktober** um 9:30 Uhr in der Aula der Alten Schule in Sigmaringen statt. In diesem Jahr lautet das Motto **„Mehr weibliche Führungskräfte – Frauen in Führung und Verantwortung! Gleichstellung in der Wirtschaft – Vielfalt macht erfolgreich!“**

Erfolgreiche Gründerinnen und weibliche Führungskräfte berichten von ihren Erfahrungen. Auf dem Podium sitzen Susanne Bix (Wirtschaftswissenschaftlerin / Projektleiterin „Bix Lackierungen“, Linda Kelly (Unternehmerin „Biolandhof Kelly“), Heike Müller (Ge-

schäftsführerin „Vinzenc Service GmbH“), Julia Piechotta (Gründerin u. Geschäftsführerin „Spoonainable“) Und Ramona Vosselmann (Gründerin u. Inhaberin „Fox Party Box“). Nach der Diskussion besteht Zeit, um sich bei einem kleinen Mittagsimbiss kennenzulernen und auszutauschen.

Die Veranstaltung steht allen offen und ist kostenfrei, um Anmeldung wird unter sandra.knoer@irasig.de gebeten.

Am **10. Oktober** von 10:00 bis 12:00 Uhr informiert die **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Liane Rebhan, in der Agentur für Arbeit Sigmaringen zum Thema Finanzplanung für Frauen. „Trau Dich, reich zu werden“ – ein Workshop mit praktischen Anregungen zur finanziellen Absicherung und aktiven Finanzplanung.

Am Mittwoch, **16. Oktober** steht von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr eine **Firmenbesichtigung** speziell für Frauen bei der Firma Kendrion auf dem Programm. Besonderer Programmpunkt: Informationen direkt aus dem Personalbüro – zu Themen wie Bewerbungsmappe, Initiativbewerbung, Vorstellungsgespräch, etc.

An zwei Tagen, nämlich am **16. und 18. Oktober** jeweils von 09:30 bis 12:00 Uhr haben interessierte Frauen im Donauhaus Sigmaringen die Möglichkeit in persönlichen Gesprächen Einblicke in kaufmännische Umschulungen und Weiterbildung zu nehmen. Aktuelle Teilnehmerinnen der Bildungsakademie Sigmaringen berichten von ihren Erfahrungen, Lernfortschritten und ihrer ganz eigenen Entwicklung in dieser Zeit.

Am **17. Oktober** findet ein Ganztagesworkshop von 9:00 bis 16:30 Uhr an der **Hochschule Albstadt-Sigmaringen**, Standort Sigmaringen mit dem Titel „Sei wild, stark und unerschrocken! – Erfolg durch Weiterentwicklung“ statt.

Ebenfalls am **17. Oktober** von 9:30 bis 17:30 Uhr veranstalten das Regionalbüro für berufliche Fortbildung Pfullendorf, die Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreis Sigmaringen einen Workshop mit **Linda Jarosch** im Schloss Meßkirch. „Dein Leben ist weiter als du denkst“ – ein Workshop der die eigenen Blickwinkel weiten will und hilft, unsere Handlungsspielräume zu vergrößern.

Am **18. Oktober** von 09:30 bis 16:30 Uhr bietet die IHK Bodensee – Oberschwaben einen „Best Practice Workshop für Töchter und Frauen in der Unternehmensnachfolge“ in Weingarten an. Sowie am **19. Oktober** von 9:00 – 16:30 Uhr einen Workshop „Basiswissen Existenzgründung“ an.

Am **20. Oktober** um 11:15 Uhr findet in der Städtischen Galerie „Alter Löwen“ in Pfullendorf die Vernissage der Ausstellung „Power-Frauen“ von Barbara Freundlieb, Lisa Kölbl-Thiele und Michael Pickl statt.

Am **24. Oktober** von 10:00 bis 12:00 Uhr informiert die **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Liane Rebhan, in der Agentur für Arbeit Sigmaringen über „Arbeitsrecht – Was Frauen wissen sollten“.

Nähere Informationen gibt es bei der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Sigmaringen, Sandra Knör, unter 07571-102 5002 oder sandra.knoer@irasig.de. Mehr Informationen findet man hier:

<https://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Gleichstellungsbeauftragte>

Die Flyer liegen auch in den Rathäusern und anderen öffentlichen Gebäuden aus.

Gemeinde Herdwangen-Schönach

Die Gemeinde Herdwangen-Schönach sucht zum nächst möglichen Zeitpunkt eine **KiTa-Leitung (m/w/d) in Vollzeit** für unsere 5-gruppige Kindertagesstätte Kinderland Herdwangen mit Ganztagesbetreuung für Kinder von einem Jahr bis zum Schuleintritt. In unserer Einrichtung werden bis zu 90 Kinder betreut. Neben dem Mittagessen für die Tageskinder wird zusätzlich ein Mittagessen für die Kinder der Grundschulbetreuung angeboten.

Das Aufgabengebiet umfasst die Organisation und Verwaltung der Einrichtung, die Koordination und Umsetzung der pädagogischen Arbeit im Kindergarten, die Personalführung der Mitarbeiter/innen, die Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Träger sowie Mitarbeit in den Gruppen.

Bei einem Arbeitsbeginn vor dem 01.05.2020 ist eine Einarbeitung durch die derzeitige Stelleninhaberin möglich. Die Eingruppierung erfolgt in Entgeltgruppe S13 / S15 TVöD.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.herdwangen-schoenach.de unter der Rubrik „Aktuelles“.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens 30. Oktober 2019 an die **Gemeinde Herdwangen-Schönach, Dorfstr. 49, 88634 Herdwangen-Schönach** oder per Email an a.rothmund@herdwangen-schoenach.de Weitere Auskünfte erhalten Sie von Frau Rothmund unter Tel. 07557/9200-11

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

Kniegelenksbeschwerden – woran kann es liegen?

Dr. Bernhard Rösch, Leitender Arzt der Orthopädie und Unfallchirurgie am SRH Krankenhaus Bad Saulgau, referiert am Donnerstag, 17. Oktober 2019, 19.00 Uhr, im Konferenzraum des SRH Krankenhauses Bad Saulgau über das Thema: Kniegelenksbeschwerden – woran kann es liegen? Der Diagnostik- und Therapieexperte informiert über die häufigen Ursachen von Knieproblemen und ihre Therapiemöglichkeiten. Im Anschluss können Fragen gestellt werden. Sie sind zum kostenfreien Informationsabend herzlich eingeladen.

Mit Kniebeschwerden sind viele Menschen konfrontiert, egal welchen Alters. Die Probleme können plötzlich oder allmählich auftreten, mit oder ohne Unfallereignis. Mit erhöhtem Aktivitätslevel sind zunehmend auch ältere Menschen in ihrem Bewegungsspielraum deutlich beeinträchtigt. Die Ursachen der Knieprobleme sind vielfältig, die Behandlungsmöglichkeiten breit gefächert. In Deutschland werden jährlich etwa 150.000 künstliche Kniegelenke eingesetzt. „Die Entwicklung moderner Implantate, die verbesserte Operationstechnik in der minimal-invasiven Technik mit kleinen Schnitten, der Einsatz schonender Narkoseverfahren sowie die anschließende Rehabilitationsbehandlung haben dazu geführt, dass die Komplikationsrate deutlich gesenkt und die Ergebnisse erheblich verbessert werden konnten. Somit hält ein künstliches Kniegelenk heute bis zu 20 Jahren und länger“, betont Dr. Bernhard Rösch.

DRK Ortsverein Hohenfels

Erste Hilfe Kurs

Sie möchten einen Erste Hilfe Kurs machen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Richtig helfen können - ein gutes Gefühl! Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall. Genau richtig für Führerscheinanfänger, Ersthelfer im Betrieb oder in der Freizeit. Der nächste Erste Hilfe Kurs findet am **Samstag, 26.10.19 von 8.30-17.00 Uhr** in Deutwang im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Ameldungen bitte über www.drk-kn.de oder bei Frau Diana Muffler, Tel. 07771/649300. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Ihr DRK- Ortsverein Hohenfels

Frauenbegegnungszentrum e. V.

Tagesmütter und Tagesväter

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern in Sigmaringen startet einen neuen Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen. Sie haben Freude am Umgang mit Kindern? Sie haben die zeitlichen und räumlichen Möglichkeiten?

Im Landkreis Sigmaringen suchen viele Eltern nach einer qualifizierten Betreuung für ihre Kinder. Insbesondere für ihre unter dreijährigen Kinder, ist das Interesse an dieser familiären Betreuungsform gestiegen.

In Kooperation mit dem Landkreis Sigmaringen führt die Koordinierungsstelle für Tageseltern vom 02. Dezember bis 13. Dezember 2019 den Vorbereitungskurs für Interessierte durch, die gerne als Kindertagespflegeperson arbeiten möchten und eine Pflegelaubnis erhalten wollen.

Die Grundqualifizierung besteht aus einem zweiwöchigen Vorbereitungskurs und einer anschließenden Weiterbildung. Bewerbungsende ist der 15.11.2019.

Im zweiwöchigen Vorbereitungskurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich im Vorfeld über rechtliche, finanzielle, organisatorische und pädagogische Aspekte zu informieren.

Möchten Sie Näheres über die Arbeit in der Kindertagespflege wissen und sich für die Qualifizierung bewerben?

Ausführliche Informationen zur Qualifizierung bekommen Sie bei der Koordinierungsstelle für Tageseltern, Marlies Hanschke (07571 7479510) im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen. Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von Ingrid Höfer, Fachstelle für Kindertagespflege (07571 102-4258) im Landratsamt Sigmaringen.

Caritas

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz in Sigmaringen

Die Versorgung von Menschen mit Demenz ist für pflegende Angehörige eine verantwortungsvolle Aufgabe.

Durch eine Gesprächsgruppe, die sich einmal monatlich trifft, bieten die Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. und die kirchlichen Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Das nächste Treffen findet am Montag, 14. Oktober 2019 von 9.30-11 Uhr in der Tagespflege St. Klara, Liebfrauenweg 2/1 in Sigmaringen statt.

Weitere Informationen beim Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht Tel.: (0 75 71) 73 01 32

Gästeführer gesucht

Die Stadt Meßkirch und der Campus Galli suchen interessierte Personen, die es sich vorstellen können, als Gästeführer/in den Besuchern die Schönheiten Meßkirchs näher zu bringen und/oder die Handwerkskünste des frühen Mittelalters auf der Klosterbaustelle Campus Galli zu erläutern. Neben deutschsprachigen Gästeführungen sind auch Fremdsprachen vor allem Englisch und Französisch gefragt. Das Interesse an Kinderführungen

steigt immer mehr an, daher benötigen wir für diese Führungen kinderfreundliche Führer. Die Gästeführer werden selbstverständlich vergütet.

Interessierte melden sich bitte bei der Tourist-Information Meßkirch, Hauptstraße 25-27, 88605 Meßkirch, Tel.: 07575/20647, scheu.teresa@messkirch.de.

Kulturzirkel Hausen a. A.

„A-Cappella-Pop-Show“ mit der Band RED ROSES im Hirschaal in Hausen am Andelsbach!

Beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach geht es musikalisch weiter im Programm. Und diese nächste Veranstaltung ist für den Verein ein richtiges Highlight, denn am **Samstag, 19. Oktober 2019** freuen wir uns auf „ganz alte Bekannte“. Die A Cappella Band **RED ROSES**, die damals im Jahr 1994 bei der ersten Veranstaltung des Kulturzirkels im Gasthaus Hirsch aufgetreten ist, kommt jetzt, nach 25 Jahren, mit ihrem Programm „**Skandal um Rosen**“ dorthin zurück - in den **Hirschaal nach Hausen am Andelsbach!**

Die RED ROSES mit Thommi Baake, Dicky Eichler, Christoph Lühr, Willm Hinrichs und Till Glaser (v.l.n.r.) sind fünf summende, singende, zischende und rhythmisch klatschende Stimmbandakrobaten mit einer wirklich mitreißenden A-Cappella-Pop-Show. Oldies, aktuelle Hits und eigene Songs. Die A Cappella Band RED ROSES begeistert ihr Publikum auf der Kleinkunst- und der großen Open Air-Bühne mit Spontaneität, Charme und entwaffnender Dreistigkeit.

Vor über 30 Jahren wurde die Gruppe gegründet. Damals hatten die Sarstedter Gründungsmitglieder „Dicky“ Eichler, Till Glaser sowie Willm Hinrichs aus Pattensen, bis heute der musikalische Kopf der Gruppe, bei ihrer eigenen Abiturfeier die Idee zu einer A-Cappella-Einlage gehabt. Die kam dann so gut an, dass sich die Musiker spontan entschlossen, eine Band zu gründen. Die RED ROSES waren geboren, die inzwischen von Christoph Lühr und Entertainer Thommi Baake vervollständigt werden. Sie bezeichnen sich selbst gerne als „Älteste Boygroup Sarstedts“ und das trifft den Kern sicherlich besser, als von der „Jüngsten Sarstedter Rentnerband“ zu sprechen!

Und wir vom Kulturzirkel freuen uns nicht nur riesig auf diese „alten Bekannten aus Anfangszeiten“, sondern sind wirklich auch sehr gespannt, ob es beim jetzigen Auftritt Besucher gibt, die schon vor 25 Jahren dabei waren, bei der A Cappella Band RED ROSES im Hirschaal in Hausen am Andelsbach. Und wer uns die Eintrittskarte von damals noch vorzeigen kann, bekommt mit dieser natürlich zur jetzigen Veranstaltung im Jahr 2019 freien Eintritt!

**Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für die Veranstaltung gibt es bei den Vorverkaufsstellen in Krauchenwies: Tabak-Lotto Ecke, Hausener Straße 2
Sigmaringen: Tipp Getränkemarkt, Leopoldstraße 11
Hausen a.A.: Bäckerei Birkofer, Pfullendorfer Straße 5
online unter www.kulturzirkel.de und dann an der Abendkasse.

Inhaber der AboKarte der Schwäbischen Zeitung erhalten einen Preisnachlass von 1,00 Euro auf den Eintrittspreis. Pro AboKarte können maximal 2 preisreduzierte Eintrittskarten erworben werden. Die AboKarte muss hierzu vorgelegt werden.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

09.11.2019 Oldie Night mit „Shake Five“ im Waldhorn in Krauchenwies

30.11.2019 Martin Herrmann im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für die Veranstaltungen im Hirschaal zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse zurücklegen oder sich auch gerne per Post zuschicken lassen. Schauen Sie doch einfach auf unserer Internetseite mal vorbei!

Die Veranstaltungen finden, mit Ausnahme der Oldie Night, alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem ganz besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen und sich hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach gönnen. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e. V.

Sinn eines Schwerbehindertenausweises bei Seheinminderung

Einladung zum Offenen Treffen der Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V. (ABSH)

Regionalgruppe Bodensee-Oberschwaben

Bereits bei einer Sehinderung ist ein Schwerbehindertenausweis zwar nicht lebensnotwendig, jedoch sehr hilfreich, um Nachteilsausgleiche betreffend Rundfunk und Fernsehgebühr, Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln, steuerliche Entlastung etc. zu erhalten. Ein stark eingeschränktes Sehvermögen schränkt die gesellschaftliche Teilhabe in vielerlei Hinsicht ein und ist somit eine Behinderung, welche im Schwerbehindertenausweis auch berücksichtigt wird. Sehende MitbürgerInnen können sich nicht vorstellen, wie die Auswirkung von fehlender oder eingeschränkter Sehschärfe eine tagtägliche kraft-anstrengende Herausforderung ist.

Zu diesem Thema laden wir alle Interessierten aus den Landkreisen Ravensburg, Biberach, Sigmaringen, Konstanz, dem Alb-Donau-Kreis und dem Bodenseekreis zu unserem nächsten Offenen Treffen ein. Dieses findet statt am **Samstag, 26. Oktober 2019 ab 14:30 bis 16:30 Uhr, Hotel Storchen, Wilhelmstr. 1, 88212 Ravensburg.**

Als Gast dürfen wir den Referenten und Dipl.-Sozialarbeiter unseres Vereins Harald Eigler – selbst betroffen – begrüßen.

Er ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen zu Themen des Schwerbehinderten-rechts (Schwerbehindertenausweis), der Nachteilsausgleiche, der beruflichen und medizinischen Rehabilitation sowie der Versorgung mit Hilfsmitteln. Fragen zum Thema „Seheinschränkung“ oder Erblindung werden fachlich beantwortet. Ausdrücklich erwünscht sind bei all unseren Treffen immer die Angehörigen betroffener und ratsuchender Menschen, die ja sozusagen auch mit im Boot sitzen und sich Gedanken machen, wie es weiter gehen soll. Um besser planen zu können, bitte ich möglichst um vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail.

Ihre Ute Reinert, Memminger Str. 39/2, 88299 Leutkirch/Allgäu
Tel.: 07561-72980, E-Mail: **rg-bodensee-oberschwaben@abs-hilfe.de** oder direkt bei Herrn Harald Eigler, Tel.: 07427-4660375, E-Mail: buero@abs-hilfe.de, Internet: **www.abs-hilfe.de**

Zukunft Altbau

Drei Tipps für die Heizsaison

Klimaschonend und kostensparend heizen ohne Komfortverluste

Zukunft Altbau erklärt, wie Wohnräume in der kalten Jahreszeit gemütlich warm bleiben.

Mit dem Start der Heizsaison ist es wieder so weit: Wer das Thermostat voll aufdreht und falsch lüftet, riskiert eine unnötig hohe Nebenkostenabrechnung und belastet über Gebühr das Klima. Das lässt sich ganz einfach vermeiden. Am wichtigsten ist es, das Thermostat nicht über Stellung drei aufzudrehen und regelmäßig querzulüften. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. „Wer sich an diese einfachen Tipps hält, kann die Heizkosten um bis zu 20 Prozent reduzieren. Das hilft auch dem Klima“, erklärt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Hauseigentümer sollten besonders Kipplüften sowie einen Wärmestau an den Heizkörpern durch zu nah platzierte Möbel oder überhängende Gardinen vermeiden. Auch das Thermostat auf 4 oder 5 zu drehen, um es schneller warm zu haben, ist ein Irrglaube. Zu Beginn der kalten Jahreszeit lohnt es sich zudem, die Heizkörper zu entlüften. Solch einfache Verhaltensänderungen sparen je nach Größe und energetischem Standard der Wohnung zwischen 100 und 250 Euro pro Jahr.

Neutrale Informationen gibt es auch kostenfrei über das Beratungstelefon von Zukunft Altbau 0800 12 33 33 oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de.

Jedes Jahr, meist im Oktober, beginnt in Deutschland die Heizsaison. Bis April entfällt dann ein Großteil der verbrauchten Energie im Wohnbereich auf das Heizen. Was viele nicht wissen: Der tatsächliche Wärmeverbrauch liegt meist deutlich über dem eigentlichen Wärmebedarf. Das führt zu unnötig hohen Heizkosten. Steigt die Raumtemperatur nur um ein Grad Celsius, erhöhen sich die Heizkosten bereits um sechs Prozent. Umgekehrt ist auch das Einsparpotenzial je Grad weniger Raumtemperatur entsprechend hoch.

Richtig Lüften ist ein Muss

Eine Maßnahme, um kostensparend zu Heizen, ist richtiges Lüften: Hier wird viel falsch gemacht. Hauseigentümer sollten unbedingt vermeiden, die Fenster im Winter zum Lüften zu kippen, sagt Gerhard Freier von der Ingenieurkammer Baden-Württemberg. Der Grund: Der Luftaustausch geschieht sehr langsam, in dieser Zeit kühlt das Mauerwerk rund um die Fenster aus. Je länger das Fenster gekippt bleibt, desto mehr Wärme geht verloren. Verzichtigen Hauseigentümer dagegen ganz auf regelmäßiges Lüften, bleibt zwar die Wärme in den Räumen, jedoch auch die sauerstoffarme und feuchte Luft. „Das begünstigt die Bildung von Schimmel“, warnt Freier.

Hauseigentümer sollten deshalb mehrmals am Tag stoßlüften. Am besten eignet sich Querlüften für den schnellen Luftaustausch: Alle Fenster werden hierfür zwei bis vier Mal täglich über eine Dauer von wenigen Minuten weit geöffnet. Das sorgt für frische Luft, ohne die Räume zu sehr auszukühlen. Besonders wichtig ist es, nach dem Kochen oder Duschen zu lüften, um die feuchte Luft nach draußen zu bringen. Wem Lüften per Hand zu aufwändig ist, dem bieten sich Lüftungsanlagen an. Die Bewohner können so die Luftqualität auch bei geschlossenen Fenstern wunschgemäß regulieren. Anlagen mit Wärmerückgewinnung sorgen zudem dafür, dass kaum Wärme verloren geht.

Die optimale Raumtemperatur

Auf die richtige Raumtemperatur zu achten, ist ein weiterer Energiespartipp. Für häufig genutzte Wohnräume beträgt die optima-

le Innentemperatur 19 bis 20 Grad Celsius. Dazu muss das Thermostat im Winter auf Stufe drei gedreht werden. Auf die Stufen 4 und 5 sollten Hauseigentümer verzichten. Sie ermöglichen es, je nach Einstellung der Heizungsregelung im Keller, den Raum auf 24 bis 28 Grad Celsius zu erwärmen – das ist viel zu warm. „Räume im Winter auf unnötig hohe Temperaturen aufzuheizen, die wir im Sommer vermeiden wollen, ist nicht sinnvoll, kostet unnötig Geld und schadet dem Klima“, sagt Frank Hettler. „Dass höhere Thermostatstufen einen Raum schneller erwärmen, ist zudem ein Irrglaube.“ Mit den Stufen 3, 4 und 5 des Thermostats wird die Wohlfühltemperatur von 20 Grad Celsius innerhalb der gleichen Zeit erreicht. Die Stufen 4 und 5 heizen jedoch über die optimale Innentemperatur hinaus weiter, bis hochsommerliche Temperaturen erreicht sind.

Nicht durchgehend genutzte Räume wie Schlafzimmer, Bad und Küche haben ihre optimale Temperatur bereits bei 16 bis 18 Grad Celsius erreicht. Das entspricht Thermostatstufe 2. Sind die Bewohner nicht zu Hause, reicht eine Temperatur von 15 bis 16 Grad bei Thermostatstufe 1 bis 2. Das gilt auch in der Nacht. Zusätzliche Kosten spart zudem, wer die Heizung eine Stunde vor dem Schlafengehen herunterdreht.

Hierzu eignet sich besonders gut die Zeitschaltuhr des Heizungsreglers: Dort kann man für die Nachtstunden eine niedrigere Raumtemperatur einstellen. Eine Stunde vor dem Aufstehen sollte die Temperatur dann wieder auf den normalen Sollwert für den Tagbetrieb eingestellt werden. So ist es bereits angenehm warm, wenn die Bewohner aufwachen. Auch tagsüber, wenn niemand zuhause ist, empfiehlt sich eine niedrigere Temperatureinstellung. Alternativ gibt es digitale Regler, die teilweise per Smartphone angesteuert werden können. Am Heizungsregler kann im Übrigen auch die Heizkurve verändert werden, also das Heizungswasser nur gerade so weit aufgeheizt werden, dass die Räume ausreichend warm werden.

Wärme richtig verteilen und im Raum halten

Regelmäßiges Entlüften der Heizkörper sorgt ebenfalls für eine ausreichende Aufheizung. Mit einem Heizungsschlüssel ist das Entlüften auch für Laien kein Problem. Damit sich die Heizwärme optimal im Raum verteilt, gilt es zudem, einen Wärmestau zu vermeiden. Dazu sollten Möbelstücke nie direkt vor den Heizkörpern stehen. Außerdem sollten Fenster nachts möglichst außen durch Rollläden oder Jalousien verdeckt werden. Das vermindert Wärmeverluste. Türen geschlossen zu halten, hilft auch, Heizkosten zu senken. Das gilt vor allem beim Übergang von warmen zu kühleren Wohnräumen.

Bewohner von Gebäuden mit guter Wärmedämmung der Fassade, des Dachs und der Kellerdecke profitieren übrigens besonders. Denn in gut gedämmten Wohnungen reicht eine geringere Raumtemperatur für ein behagliches Wohngefühl: Bei einer gut gedämmten und daher auf der Innenseite wärmeren Wand, reicht eine etwas niedrigere Raumtemperatur. Auch die Kleidung der Bewohner hat Auswirkungen: „Die richtige Kleidung kann die Wohlfühltemperatur um ein bis zwei Grad Celsius pro Raum senken. Dicke Socken und kuschelige Pullis sind der Jahreszeit gemäß und sorgen für den richtigen Wohlfühl-Effekt in den kalten Monaten.“