



3. Adventsbasar

im Pfarrheim in Wald:

Termin: *Samstag, 01. Dezember 2018*

Zeit: *Von 12.00 bis 18.00 Uhr*

Ein großes Angebot an Geschenkideen wartet auf Sie:

Kränze und Adventsdekorationen, Honig und Honigprodukte,
Kosmetik und Geschenkideen, selbstgemachte Marmelade,
Lammfelle und Lammwurst, Düfte von Caudalie,
Weiberkram (Klöppeln), Eierlikör, Teigwaren, Nudeln,
Handgestrickte Socken, Holzarbeiten,
Kreative Karten, Schmuck, Babysachen,
Ghana-Taschen, Töpferwaren,
Tombola mit tollen Gewinnen

Mit Bewirtung:

Kaffee und Kuchen

Brat-/Currywurst und Glühwein

Frisch gebackene Waffeln

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!!

Aktionen:

14.00-15.00 Uhr Musik in der Stub
15.00-16.00 Uhr kommt der Nikolaus
16.00-17.00 Uhr die Christbaumlober



Wald



Glashütte



Hippetsweiler



Kappel



Reischach



Riedetsweiler



Rothenlachen



Ruhestetten



Sentenhart



Walbetsweiler

Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung der Gemeinde Wald findet am **Dienstag, dem 27. November 2018, um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wald (EG) statt.

Tagesordnung:

1. Bekanntgaben
2. Baumaßnahme „Von-Weckenstein-Straße“; hier: Abrechnung
3. Geplante Erweiterung des Gewerbegebiets „Härtleäcker“ mit Anbindung Kreisverkehr
 - Vorstellung der Detailplanungen
 - Ausschreibungsbeschluss
4. Bauangelegenheiten
 - Bauvoranfrage zur Wohnraumerweiterung im bestehende Gebäude Steckeler Höfe 3 auf dem FSt.-Nr. 333/12 der Gemarkung Wald
5. Vergabe von Reinigungsdienstleistungen in den gemeindlichen Räumlichkeiten
6. Geplante Anlegung eines Stillgewässers im Ruhestetter Ried (FSt.-Nr. 85 der Gemarkung Ruhestetten) durch die Sielmannstiftung
7. Fischwasserverpachtung Kehlbach auf Gemarkung Hippetsweiler
8. Neuregelung des § 2b Umsatzsteuergesetz: Teilnahme an Schulungsprojekten
9. Antrag der DRK-Bereitschaft Walbertsweiler zur Bezuschussung des Projekts „Helfer vor Ort“
10. Anpassung der Winterdienstentschädigung
11. Annahme von Spenden
12. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen; einige Exemplare der Sitzungsunterlagen liegen für interessierte Zuhörer, wie immer, im Sitzungssaal auf.

Gez. Müller, Bürgermeister

Jagdgenossenschaft Glashütte/Kappel

- Jagdgenossenschaftsversammlung am 28.11.2018

Am Mittwoch, den 28. November 2018 findet um 19.30 Uhr im Bürgersaal Kappel, Lindenstr. 25, eine Versammlung der Jagdgenossenschaft Glashütte/Kappel statt.

Tagesordnung:

- Übertragung der Verwaltung der Jagdgenossenschaft für die Dauer von 6 Jahren auf den Gemeinderat
- Neufassung der Satzung für die Jagdgenossenschaft Glashütte/Kappel
- Verpachtung des gemeinschaftlichen Jagdbezirks
- Verschiedenes

Die Jagdgenossenschaft Glashütte/Kappel umfasst die Gemarkungen der Ortsteile Glashütte und Kappel. Der Jagdgenossenschaft gehören alle Eigentümer von landwirtschaftlichen, forstwirtschaftlichen und fischereiwirtschaftlichen Flächen (bejagbare Fläche) an, die zu diesem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören. Beschlüsse der Jagdgenossenschaft werden mit der Mehrheit der Stimmen der anwesenden Jagdgenossen und der Mehrheit der Fläche, die von den Anwesenden vertreten wird, gefasst.

An der Versammlung, die nichtöffentlich ist, können nur Jagdgenossen teilnehmen. Die Jagdgenossen können sich auch durch einen Bevollmächtigten vertreten lassen, der zu dieser Jagdgenossenschaftsversammlung eine schriftliche Vollmacht vorweisen muss.

Die Jagdgenossen der Jagdgenossenschaft Glashütte/Kappel sind zu dieser Versammlung herzlich eingeladen.

Bürgermeisteramt Wald
Müller, Bürgermeister

Sitzkissen für Dorfgemeinschaftshaus Walbertsweiler

Bevor der Winter Einzug erhält, wurde das Dorfgemeinschaftshaus in Walbertsweiler mit Stuhlsitzkissen ausgestattet.

Durch die großartige Bereitschaft von zahlreichen Spendern konnte dieser Wunsch realisiert werden. Ein ganz herzliches Dankeschön gilt den Spendern der Sitzkissen:

B&S Vertriebsdienstleistungs GmbH
Tanzen und Finanzen
Architekturbüro Riegger
Staenders Holzbau
Backhaus Walbertsweiler
Fidelis Küchenschmiede GmbH
FISTRO Regal- und Einrichtungssysteme GmbH
Steuerberatung Haug
Der Marktladen
Lebensmittel Diener
Gebrüder Merk – Transporte
Getränke Stump
Fußwerkstatt Widenhorn
Kachelofenbau Zwick
Herr Bürgermeister Werner Müller
Herr Gerhard Lohr
Herr Jürgen Krall
Frau Ingrid Tillessen
Herr Michael Wenzler

Warnung vor Schadsoftware

Zurzeit werden unter der E-Mail-Adresse werner.mueller@waldhohenzollern.de E-Mails versandt, welche im Anhang als Rechnung gekennzeichnet sind. Diese E-Mail enthält mit höchster Wahrscheinlichkeit Schadsoftware, welche am Computer Schaden in Form von Manipulationen bis hin zur völligen Blockade hervorrufen kann.

Bitte eine solche E-Mail sofort löschen.

Auf keinen Fall den Anhang öffnen!!!!

Bürgermeisteramt

Öffentliche Bekanntmachung des Beteiligungsberichts 2017

Der Beteiligungsbericht 2017 der Gemeinde Wald liegt in der Zeit vom 19.11. bis 30.11.2018 je einschließlich im Rathaus in Wald, Zimmer Nr. 15 öffentlich zu jedermanns Einsicht aus.

Wald, den 16.11.2018
gez. Müller, Bürgermeister

Bildband über Wald

Vor einigen Jahren hat die Gemeindeverwaltung zusammen mit dem Geigerverlag eine heimatgeschichtliche Veröffentlichung „Wald – Geschichte, Menschen, Bilder“ veröffentlicht. Der Geigerverlag möchte nun einen weiteren Bildband mit Bildern aus unserer Gesamtgemeinde herausgeben. Solche Veröffentlichungen stellen eine Bereicherung für jeden Heimatinteressierten und eine schöne Erinnerung für ehemalige Mitbürgerinnen und Mitbürger dar. Der Geigerverlag sucht nun nach Ehrenamtlichen, die bereit wären, als Anlaufstelle für Personen, die gerne ihre Bilder zur Veröffentlichung bereitstellen möchten, sowie für den Geigerverlag zu dienen.

Wenn sich jemand aus der Gemeinde vorstellen könnte, an einem solchen Bildband mitzuwirken, so wird er gebeten, sich auf dem Rathaus Wald (9216-0) zu melden.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Praktikumsplatz für das Anerkennungsjahr im Kindergarten „Abenteuerland“

Die Gemeinde Wald bietet für das Kindergartenjahr 2019/2020 wiederum einen Praktikumsplatz für das Anerkennungsjahr als Erzieher/-in im Kindergarten „Abenteuerland“ in Wald an.

Erzieherinnen und Erzieher, die gerne das Anerkennungsjahr im Kindergarten „Abenteuerland“ absolvieren wollen, werden gebeten, sich mit den üblichen Unterlagen bis zum **14. Dezember 2018** beim Bürgermeisteramt Wald, Von-Weckenstein-Str. 19, 88639 Wald zu bewerben.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Herr Wenzler unter der Rufnummer 07578/9216-14 oder der Kindergartenleiter Herr Pfau unter der Rufnummer 07578/1283 gerne zur Verfügung.

Bürgermeisteramt

Nikolausfeier mit den Flüchtlingsfamilien in der Gemeinde Wald

Nachdem im vergangenen Jahr eine Nikolausfeier mit den Flüchtlingsfamilien in der Gemeinde, welche auf eine Initiative des Kindergartens in Hausen a.A. zurückging (dafür nochmals vielen Dank), auf eine sehr gute Resonanz stieß, wollen wir auch dieses Jahr mit den Flüchtlingsfamilien eine kleine Nikolausfeier durchführen. Nett wäre es, wenn dabei den „Flüchtlingskindern“ mit Spielen oder Spielzeug eine kleine Freude bereitet werden könnte. Wer hierfür gut erhaltene Spiele oder Spielzeug spenden will, möchte dies bitte auf dem Rathaus, Zimmer 16, abgeben. Die „Flüchtlingskinder“ sind im Alter zwischen 1 und 10 Jahren.

Für die Spenden bedankt sich
der Helferkreis für Flüchtlinge und Asylbewerber in der Gemeinde Wald

Fundbüro:

Kater zugelaufen

Vor ca. 6 Wochen ist in der Römerstraße in Sentenhard ein hellgrauer Kater zugelaufen. Nähere Informationen im Rathaus unter Tel. 07578 / 9216-13

Gelber Sack

Der „Gelbe Sack“ wird in der gesamten Gemeinde Wald am Montag, den 26.11.2018 abgeholt.

Müllabfuhr

Die Müllabfuhr wird in der gesamten Gemeinde Wald am Freitag, den 30.11.2018 durchgeführt.

Ende des amtlichen Teils

Ärztliche Notfalldienste / Allgemeine Hilfsangebote

Falls der **Hausarzt** nicht zu erreichen ist, ist der ärztliche Sonntags- und Bereitschaftsdienst zu erfahren bei der Servicenummer 0180-1929265

Rettungsdienst:	112
Allgemeiner Notfalldienst:	116117
Kinderärztlicher Notfalldienst:	01801 929 345
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen:	01806 077312
Augenärztlicher Notfalldienst:	01801 929 340
HNO-ärztlicher Notfalldienst:	0180 6077211

Sigmaringen
(Allgemeiner Notfalldienst) Krankenhaus Sigmaringen,
Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen
Sa, So und FT 08-22 Uhr

Öffentlich zugänglicher Defibrillator

Im Falle eines Herzstillstandes ist schnelle Hilfe zwingend. Ein auch für Laien leicht benutzbarer Defibrillator ist seit einigen Jahren im Kassenbereich der Volksbank Meßkirch Zweigstelle Wald, Hohenzollernstraße 38 angebracht.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist zu erfahren bei der Servicenummer 01805-911660 (0,14 €/Min, Mobilfunkpreise nach Bandansage)

Apotheken

am Samstag, den 24.11.2018

Die Obere Apotheke Stockach
von 24.11.2018, 08:30 Uhr bis 25.11.2018, 08:30 Uhr
Hauptstr. 20, 78333 Stockach
Tel. 07771 - 23 49

am Sonntag, den 25.11.2018

Physikats-Apotheke
von 25.11.2018, 08:30 Uhr bis 26.11.2018, 08:30 Uhr
Hohenzollernstr. 32, 88639 Wald
Tel. 07578 - 9 21 20

Familienpflege im ländlichen Raum Dorfhelferinnenstation Wald

Einsatzleitung Frau Christa Riffler,
Tel. 07775-938934, Fax 07775-938932

Seniorenzentrum Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1
Liebevolle Pflege und Betreuung
Kurzzeit- oder Dauerpflege
Wohnbereich für demente Menschen
Offener Mittagstisch
Beratungsdienst auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause.
Viele verschiedene offene Angebote im Haus
Tel: 07578 / 92179-0

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf
Freundliche und gute Pflege aus der Nachbarschaft.
Tel. 07552-9337790, Fax: 07552-9337799

Sozialstation St. Elisabeth e.V. Pfullendorf-Ostrach-Wald

Rufbereitschaft rund um die Uhr, Tel. 07552-1212

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel.: 07572-7137368, sowie 07572-7137372 und 07572-7137431
E-Mail: pflegestuetspunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 9.30 – 11.30 Uhr
nachmittags: Do. 16.00 – 17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Nachbarschaftshilfe des caritativen Fördervereins der Seelsorgeeinheit Wald

Einsatzleitung und Anforderung
Andrea Eul, Tel. 07552 / 93 580 55, Fax 07552 / 93 580 56
Öffnungszeiten im Büro Pfarrhaus Aach-Linz:
Mittwoch 14.30 bis 16.30 Uhr
E-Mail-Adresse: carifoe-nbh@t-online.de

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) Tel. 07571-73010

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Jeden Sonn- und Feiertag
Frau Tierärztin Bernauer, Rengetswiler, Tel. 07578-9339300
Herr Tierarzt Dr. Mühling, Hohenfels-Kalkofen, Tel. 07557-157

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/1026415

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen)
IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/730155
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Hebammensprechstunde

Kostenlose Einzelberatung für (werdende) Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr (ohne Überweisung, ohne Terminvereinbarung)
Im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
Anschließend 12:00 bis 12:30 Uhr telefonische Sprechstunde unter: Telefon: 07571 102-4266
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Jubilare

Wir gratulieren unserem Jubilar:

am 28.11.2018

Frau Maria Gnädig, Walbertsweiler, zum 70. Geburtstag



Herzlichen Glückwunsch!

Schulnachrichten



Grundschule W A L D
 Telefon 07578-93 32 40
 Telefax 07578-93 32 60
 willkommen@grundschule.wald.net
 www.grundschule.wald.net

Sankertsweller Straße 6 88639 Wald

Autorenlesung an der Grundschule Wald

Förderverein der Grundschule Wald spendiert Lesungen

Für alle Schülerinnen und Schüler der Grundschule Wald, die Vorschüler der Kindertageseinrichtungen und die Schülerinnen der vierten Klasse der Heimschule Kloster Wald organisierte der Förderverein gemeinsam mit der Schulleitung eine Autorenlesung.



Herr Lambrecht las dabei aus „Herr Bombelmann“ vor und begeisterte die großen und die kleinen Kinder mit seinem spannenden Lesevortrag. Gemeinsam tauchten die Zuhörerinnen und Zuhörer in die mitreißende „Bombelmann-Welt“ ein. Zum Schluss schenkte Herr Lambrecht der Schülerbücherei der Grundschule Wald noch zwei seiner Werke und beantwortete die vielen Fragen der Kinder.

Herr Lambrecht liest aus Herrn Bombelmann

Bild: Walter Beyer

Einfach leichter Lernen – Lernblockaden lösen

Schulsozialarbeit und Schulleitung organisieren einen Vortrag mit der praktischen Pädagogin Myriell Held



Schulleiter Walter Beyer begrüßt die Referentin Myriell Held und die zahlreichen Zuhörerinnen und Zuhörer

Bild: Margit Malek

Einen Vortrag zum Thema „Einfach leichter Lernen - Lernblockaden lösen“ organisierten Schulsozialarbeiter Jochen Bernauer und Schulleiter Walter Beyer an der Grundschule Wald. Dank einer Vortragskooperation der Grundschule Wald mit den Schulso-

zialarbeiterinnen der Auentalschule, der Heimschule Kloster Wald, dem Christlichen Bildungswerk, dem Förderverein der Grundschule Wald und dem Verband für Bildung und Erziehung (VBE) konnte die Veranstaltung erfolgreich durchgeführt werden. Die Kosten für den Vortrag übernahmen dankenswerterweise der Förderverein der Grundschule Wald und der Verband für Erziehung. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Schulleiter Walter Beyer, führte Frau Held gekonnt ins Thema ein. Praktische Übungen und wissenschaftlicher Hintergrund wurden anschaulich immer wieder miteinander verwoben. Außerdem wurden zahlreiche Fragen beantwortet: „Mein Kind übt und übt und trotzdem hat es keinen Erfolg?“ war nur eine davon.

Blockaden können die Ursache für diese Probleme sein. Die Teilnehmer erfuhren, wie Sie solche Blockaden erkennen und durch Brain-Gym- oder andere Übungen, d.h. spielerisch angewandte Bewegungsübungen selbst lösen oder wenigstens positiv beeinflussen können. „Wenn es Ihrem Kind/Ihrem Schüler gut geht, fühlen auch Sie sich viel besser“, sagte Frau Held und berichtete in ihrem aktiv gestalteten Vortrag, dass die Eltern und die Lehrer in fast allen Fällen nicht schuld sind, wenn ihre Kinder/Schüler unter Störungen wie Aggressivität, Passivität, Sprach-, Rechen- oder Kontaktschwierigkeiten ... leiden.



Referentin Myriell Held

Bild: Walter Beyer

Nach dem abwechslungsreichen Vortrag machten sich die vielen Eltern und Lehrkräfte hochmotiviert auf den Nachhauseweg. Der feste Vorsatz, die erhaltenen Tipps schon am nächsten Tag umzusetzen, begleitete dabei alle.

Kindergartennachrichten



Sankt Martin im Kindergarten Villa Kunterbunt in Ruhestetten

Am Donnerstag, den 08. November wurde im Kindergarten Villa Kunterbunt das Martinsfest gefeiert. Die Erzieherinnen luden alle Kinder mit Eltern, sowie Geschwistern und Großeltern ein.

Mit tollen Liedern begleitet von Frau Stauß an der Klarinette und einem schönen Laternentanz der „Mittleren“ begann das Fest. Nach den Begrüßungsworten von Leiterin Uschi Röhm spielten die Vorschulkinder die Geschichte von St. Martin.

Das Wetter war auf unserer Seite und so konnten wir uns trockenen Fußes aufmachen zum Laternenumzug. Die Kinder waren sehr aufgeregt und liefen eifrig St. Martin und seinem Pferd hinterher.

Bei Familie Keller angekommen war das Lagerfeuer schon schön hergerichtet und alle sangen gemeinsam Laternenlieder. Dann machten wir uns wieder auf den Rückweg zum Kindergarten. Dort konnten wir uns mit den mitgebrachten Speisen und dem Punsch vom Kindergarten-Team stärken.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Erzieherinnen, die wieder mal ein tolles Programm mit den Kindern zusammengestellt hatten, den Eltern für die mitgebrachten Speisen, Familie Keller für das tolle Lagerfeuer sowie die Beleuchtung, Frau Simon für das Pferd und den St. Martin sowie der Feuerwehr zur Absperrung.

Der Elternbeirat Kindergarten Villa Kunterbunt



Bilder: Tobias Stadler



DIE BÜCHEREI

Bücherei Wald

Schon 15 Minuten Vorlesen hilft beim Lesenlernen. Die Bücherei hat die Auswahl dafür!

Mit 15 Minuten Vorlesen pro Tag können Eltern bei ihren Kindern bereits viel erreichen. Schon diese Zeitspanne erleichtert Grundschulern das Lesenlernen. Das bestätigt eine Studie der Stiftung Lesen, für die 500 Eltern und 500 Kinder befragt wurden. Lediglich 28 Prozent der Kinder, denen regelmäßig vorgelesen wird, berichten von frustrierenden Leseerfahrungen. Bei Kindern denen selten vorgelesen wird, empfinden mehr als die Hälfte der Grundschüler Lesefrust.

Die Bücherei hält eine große Auswahl an (Vorlese)-Geschichten bereit. Gerne beraten die ehrenamtlichen Büchereimitarbeiter auch bei der Auswahl.

Kirchliche Nachrichten



St. Bernhard Wald
St. Antonius Großschönach
St. Eulogius Aftholderberg
St. Callus Walbertsweiler
St. Martin Aach-Linz
St. Peter und Paul Herdwangen
St. Remigius Sentenhart

Gottesdienstzeiten 24.11.2018 – 02.12.2018

Ab dieser Woche werden nach den Gottesdiensten
Essener Adventskalender für 3,- € verkauft.

24.11. Samstag Hl. Andreas Dung-Lac und Gefährten

11.00 Großschönach

Goldene Hochzeit im Wortgottesdienst

des Paares Rita und Siegfried Amann

18.30 Aach-Linz

Eucharistiefeier am Vorabend – Erhard, Anna und Hugo Nesensohn u. verst. Eltern / Rosa, Anton und Berthold Restle, Gertrud Ott, Anna Fritz, Günther Haas, Josefine Vogel / 3. Opfer Werner Schmidt / 2. Opfer Eugen Walk, Johanna Walk

18.30 Herdwangen

Eucharistiefeier am Vorabend mit der Musikgruppe Sing-Sang-Song gestaltet als Mach-mit-Gottesdienst zur Eröffnung der Erstkommunionvorbereitung – Irma Endres / Elfriede Walk, Christa Schnell, Willi Martin, Bernd Hahn u. Verst. der Familien Walk, Martin, Hahn und Hermann

25.11. Letzter Sonntag im Jahreskreis - Christkönigssonntag

9.15 Walbertsweiler

Eucharistiefeier – für alle verst. Priester der Seelsorgeeinheit / Doris Reichle / Maria und Franz Hager / Frida und Paul Strobel u. verst. Angeh. / Paula und Josef Wachter u. verst. Angeh. / Maria Hotschewar und **Kinderkirche**, sh. Info

9.15 Aach-Linz

Kleinkindergottesdienst

10.30 Großschönach

Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kirchenchor – Maria und Johann Schmid, Hildegard und Stefan Scherzinger / Andreas Schuler u. verst. Angeh. / verst. Chormitglieder

10.30 Aftholderberg

Volkstrauertag

Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit

26.11. Montag Hl. Konrad, Bischof von Konstanz,

Zweiter Patron der Erzdiözese

16.30 Herdwangen

1. Kirchenraumerkundung für die Erstkommunionkinder aus Aach-Linz, Aftholderberg, Großschönach und Herdwangen.

27.11. Dienstag der 34. Woche im Jahreskreis

8.30 Wald

Eucharistiefeier

15.30 1. Kirchenraumerkundung für die Erstkommunionkinder aus Sentenhart, Wald und Walbertsweiler

- 18.00 **Aach-Linz**
Rosenkranz
- 18.30 **Taisersdorf**
Eucharistiefeier – Erwin Stengele u. verst. Angeh.
- 18.30 **Sentenhart**
Rosenkranz
- 28.11. Mittwoch der 34. Woche im Jahreskreis**
- 10.00 **Wald**
Gottesdienst im Seniorenzentrum St. Bernhard
- 10.30 **Herdwangen**
Goldene Hochzeit des Paares
Gertrud und Vinzenz Knöll
– Verst. der Familien Knöll, Keller, Barth, Weiß und Traber
- 18.30 **Ruhestetten**
Eucharistiefeier
- 20.00 **Wald**
Öffentliche Sitzung des Pfarrgemeinderates
- 29.11. Donnerstag der 34. Woche im Jahreskreis**
- 18.30 **Walbertsweiler** Eucharistiefeier
- 18.30 **Herdwangen** Rosenkranz
- 30.11. Freitag Hl. Andreas, Apostel**
- 18.00 **Wald**
Rosenkranz
- 18.30 **Aach-Linz**
Eucharistiefeier – Josef Künstle / Sr. Assumpta, Hermine Boos und verlassene, arme Seelen
- 01.12. Samstag der 34. Woche im Jahreskreis**
- 18.30 **Großschönach**
Eucharistiefeier am Vorabend
– Brigitte Waibel u. verst. Angeh. / Gertrud und Josef Mayer u. verst. Angeh.
- 18.30 **Herdwangen**
Eucharistiefeier am Vorabend für die Seelsorgeeinheit
- 19.00 **Wald**
Konzert als Adventsmeditation des Jungchor Regenbogen
- 02.12. Erster Adventssonntag**
- 9.15 **Wald**
Eucharistiefeier mit Ministrantenaufnahme und -verabschiedung aus Walbertsweiler und Wald
– Josef Endres u. verst. Angeh. / Jahrtag Stefan Schweikart / Pfarrer Karl-Heinz Stadelmann / Alfred Schroff u. verst. Eltern / Jahrtag Franz Xaver Schmid, Franz Xaver und Anna Schmid, Josef und Eva Brandelig, Thomas Rumpel u. verst. Angeh. / Otto Lösch
- 9.15 **Aach-Linz**
Eucharistiefeier – Heinrich und Emilie Müller / Josef Weh, Ernst und Emma Schwellinger u. verst. Angeh. / Helmut Blocherer / Jakob Wohlwender, Luise und Anton Lohr u. verst. Angeh.
- 10.30 **Sentenhart**
Eucharistiefeier – Anneliese Wagner
- 13.00 **Ruhestetten**
Rosenkranz
- 14.00 **Aach-Linz**
Taufe des Kindes
Leni Schultheiß

Gottesdienstzeiten im ZDF

- So. 25.11. 9.30 Uhr Petrikirche Herford (ev)
So. 02.12. 9.30 Uhr St. Martin Olsberg-Bigge (rk)

Unsere Öffnungszeiten:

- Wald:** Tel. 07578/634 Fax: 07578/1785
Montag, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr (Frau Heim)
Freitag 16.00 - 18.00 Uhr (Frau Heim)
- Herdwangen:** Tel. 07557/240 Fax 07557/1640
Freitag 08.00 - 10.00 Uhr (Frau Hübschle)
- Aach-Linz:** Tel. 07552/8173
Freitag 10.30 - 12.30 Uhr (Frau Hübschle)

E-Mail-Adressen:

- Frau Heim: pfarramt-heim@kath-wald.de
Frau Hübschle: pfarramt-huebschle@kath-wald.de
Internet-Adresse: www.kath-wald.de

Das Seelsorgeteam:

- Leitender Pfarrer Josef Maurer** Pfarrhaus Wald
Sprechzeit nach Vereinbarung Tel. 07578/634
- Diakon Bernd Lernhart** Wald Tel. 07578/2800
- Gemeindefref. E. König** Aftholderberg Tel. 07552/7595

Spendenkonto bei der Volksbank Meßkirch:

Kontoinhaber: **Röm.-kath. Kirchengemeinde Wald**
IBAN: **DE 81 6936 2032 0001 9798 09.**

Bitte geben Sie unbedingt den Verwendungszweck an:
z.B. „**Kirchenrenovation Aach-Linz**“

Verwaltungsbeauftragter:

Anton Meßmer Tel. 0171/56 25 227

Anwesenheit im Pfarrbüro Wald:

Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
anton.messmer@vst-pfullendorf.de

Hospizgruppe Pfullendorf

Einsatzleitung Mobil Tel. 0172/77 58 681

Gruppe für Trauernde in Pfullendorf

....und plötzlich bist Du allein.....

Informationen bei:

- Dorothea Mattes Tel. 07552/6797
Bernadette Möhrle Tel. 07552/91268
Ev. Pfarramt Pfullendorf, Tel. 07552/8163
Kath. Pfarramt Pfullendorf Tel. 07552/922840



Tel. 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 (kostenlos)
Homepage: www.telefonseelsorge.de
Dort gibt es ein e-Mail-Formular für Anfragen per Internet.

KAB**Katholische Arbeitnehmer Bewegung**

„Rat und Hilfe“ Arbeits- und Sozialrecht
kostenlose Hotline Tel. 0800/72 88 44 533
werktags 17:00-19:00 Uhr
www.kab-rat-und-hilfe.de



Informationen für die Seelsorgeeinheit



GEBETSMEINUNG
DES PAPSTES FÜR

Dezember

Wir beten für
den Dienst der Glaubensvermittlung –
Dass alle, die das Evangelium verkündigen, eine Sprache finden, die den unterschiedlichen Menschen und Kulturen gerecht wird.

Erstkommunionvorbereitung 2019

Mit dem Mach-mit-Gottesdienst am Christkönigsfest in Herdwanen, wird die Erstkommunionvorbereitung 2019 gestartet. 32 Kinder machen sich mit ihren Familien aus unseren sieben Pfarrgemeinden auf den Weg. In Mach-mit-Gottesdiensten, Nachmittagen, Kirchenraumerkundungen und verschiedenen freiwilligen Angeboten werden die Kinder Jesus kennenlernen und sich auf den Empfang der ersten heiligen Kommunion vorbereiten. Neben allem was zur äußerlichen Vorbereitung zählt möchte ich Sie, die Eltern, Großeltern, Verwandte und alle Gemeindemitglieder herzliche einladen, diese Kinder auch schon jetzt im Gebet zu begleiten.

Elisabeth König, GRef

Firmung 2019

In diesen Tagen werden die Jugendlichen angeschrieben, die für den kommenden Firmvorbereitungsweg vom Jahrgang oder der Klassenstufe her in unserer Liste stehen.

Sollte jemand nicht angeschrieben werden oder jemand neu entscheiden, dass er als Jugendlicher, junger Erwachsener oder Erwachsener das Sakrament der Firmung empfangen will, dann bitte bis zum 25. November 2018 im Pfarrbüro in Wald, Tel. 07578/634 oder bei Gemeindeferentin Elisabeth König Tel. 07552/7595 melden.

In den vergangenen Tagen haben sich schon die Erwachsenen getroffen, die die Jugendlichen als Firmkatechet auf dem Vorbereitungsweg begleiten werden.

Wie in den vergangenen Jahren werden sich die Jugendlichen an vier Samstagen und zusätzlichen Angeboten auf das Firmsakrament vorbereiten und am Ende des Vorbereitungsweges entscheiden, ob sie das Sakrament der Mündigkeit auch wirklich empfangen wollen und dies in einem Firmgespräch verbindlich machen.

An dieser Stelle sei schon jetzt Danke gesagt, für alle, die sich bereit erklärt haben, bei der Firmvorbereitung mitzuwirken. Es ist sicher eine schöne und verantwortungsvolle Aufgaben sich mit Jugendlichen auf dem Glaubensweg auseinander zu setzen.

Sowohl die Jugendlichen, als auch alle die an der Vorbereitung beteiligten Personen können das begleitende Gebet aller Gemeindemitglieder gebrauchen, damit die Vorbereitung zu einem guten Miteinander werden kann und das Wirken des Heiligen Geistes auch erlebbar wird.

Elisabeth König, GRef

Information aus Wald

Altenwerk Wald

Adventsmeditation

mit unserem Diakon Bernd Lernhart am Dienstag, **4.12.2018 um 14:00 Uhr** im Feuerwehrhaus Wald. Lassen wir uns gemeinsam Einstimmen auf die Adventszeit und das bevorstehende Weihnachtsfest, anschließend Kaffee und Kuchen.

Das Altenwerk Wald

Information aus Aach-Linz



Adventsbasar in der SCHLOSSGARTENHALLE Aach-Linz

Pünktlich zum 1. Advent veranstaltet die Aach-Linzer Bastelgruppe, wie jedes Jahr einen Basar, für den schon fleißig gebastelt, und insbesondere Adventskränze usw. gebunden werden.

Der Adventsbasar findet am Samstag, den **1.12.2018** in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr erstmalig in der SCHLOSSGARTENHALLE Aach-Linz statt.

Die Frauengemeinschaft sorgt mit Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

Die Kinder der Montessori Grundschule sorgen für musikalische Unterhaltung.

Wer Zierreisig, Tuja oder Buchs abzugeben hat, darf sich gerne bei Brigitte Pirnke unter 07552 - 9289510 melden.

Der Erlös des Adventsbasars wird wie jedes Jahr gespendet.

Wir freuen uns alle auf Ihren Besuch.

Die Aach-Linzer Bastelgruppe

Evangelische Kirchengemeinde Ostrach-Wald

Evangelisches Pfarramt Ostrach-Wald
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach
Telefon: 07585 2315, Fax: 07585 3240
E-Mail: Pfarramt.Ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-evangelisch.de

Öffnungszeiten im Pfarramt:
dienstags 09:30 – 11:30 Uhr

Termine:

Sonntag, 25. November, Ewigkeitssonntag

09:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Gottesdienst mit Totengedenken
11:00 Uhr, Wald, Klosterkapelle
Gottesdienst mit Totengedenken

Mittwoch, 28. November

14:30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Konfi 8-Kurs

Mittwoch, 29. November

20:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Sitzung des Kirchengemeinderats

Freitag, 30. November

14:30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Frauenkreis: Bastelnachmittag

Samstag, 1. Dezember

14:30 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Gemeindenachmittag zum Thema „Advent“

Sonntag, 2. Dezember, 1. Advent

10:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Kirche für alle mit Abendmahl, anschließend Kirchencafé
 Gottesdienstbesucher aus Wald werden um 09:30 Uhr an der Sparkasse abgeholt

10:00 Uhr, Ostrach, Christuskirche
Kinderkirche: Krippenspielprobe

Evang. Kirchengemeinde Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Straße 17, 88605 Meßkirch
 Tel.: 07575/3661, Fax: 07575/93600

Wochenspruch: Lasst eure Lenden umgürtet sein und eure Lichter brennen.

(Lukas 12,35)

Sonntag, 25. November (Ewigkeitssonntag)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen
 (Pfarrerin A. Kunkel)
 19.00 Uhr Taizé-Andacht in der Liebfrauenkirche

Mittwoch, 28. November

15.30-17.30 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 29. November

19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Meßkirch

Freitag, 30. November

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Wölflinge“
 ab 17.00 Uhr Treff der Pfadis

Sonntag, 2. Dezember (1. Advent)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfarrerin A. Kunkel)
 mitgestaltet vom Posaunenchor

Herzliche Einladung zur Taizé -Andacht

In ökumenischer Gemeinschaft findet am **Sonntag, 25. November** um **19.00 Uhr** in der Liebfrauenkirche in Meßkirch eine Taizé-Andacht (Nacht der Lichter) statt.

Sybille Konstanzer für die kath. Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf
 Ulrich Marx für die Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

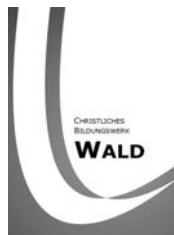
Pfadfinder bieten Bio-Apfelsaft an

Der Saft ist abgefüllt in 5-Liter Kunststoffbeutel, die in einem Pappkarton verpackt sind (sog. bag-in-the-box). Abgezapft wird der Saft mit einem kleinen „Zapfhahn“. Ungeöffnet sind die Beutel mindestens 12 Monate haltbar, ab dem Öffnen mehrere Wochen. Ein 5-Liter Karton kostet 7,50 €. Mit dem Erlös möchten wir unsere Ausrüstung ergänzen.

Mit dem Kauf tun Sie also sich und uns etwas Gutes!
 Den Saft gibt es ab sofort während der üblichen Öffnungszeiten im Pfarrsekretariat und außerdem während der Gruppenstunden bei den Gruppenleitern.

Die Pfadfinder bedanken sich ganz herzlich bei allen, die uns durch ihre „Apfelspenden“ diese Aktion möglich gemacht haben!

Vereinsmitteilungen



Christliches Bildungswerk Wald - Programm

Einladung zum „Tag der Hausmusik“

Am Sonntag, den 25. November 2018, findet der „Tag des frohen Musizierens“ statt. Bei diesem Vorspielnachmittag unterhalten uns die in Ausbildung stehenden Jugendlichen des Musikvereins Wald. Auf verschiedenen Blas- und Schlaginstrumenten werden sie Ihr Können unter Beweis stellen und geben uns somit einen Einblick in ihren Ausbildungsstand. Auch von der Musikschule Betz wird ein Gitarrenvortrag zu hören sein.

Zu diesem Vorspielnachmittag ist die ganze Bevölkerung herzlich eingeladen.
 Die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr im Pfarrheim in Wald.



Freiw. Feuerwehr Wald

Einladung zur Hauptversammlung der FFW Wald mit ihren Abteilungen

Am Freitag, den 23.11.2018 findet die Hauptversammlung der Feuerwehr Wald statt. Beginn ist um 20.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Wald.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Kommandanten
2. Totenehrung
3. Imbiss
4. Jahresbericht des Schriftführers
5. Bericht des Jugendfeuerwehrwartes
6. Bericht des Leiters der Altersabteilung
7. Bericht des Kommandanten
8. Beförderungen
9. Grußworte der Gäste
10. Wünsche, Fragen, Infos

Anzug: Uniform



TSV-Läufer beim 1. Crosslauf in Aach-Linz

Etwas anderes Terrain unter ihre Hufe genommen haben etliche TSV-Läufer beim 1. Linzgau Crosslauf in Aach-Linz am 11.11.2018. Überwiegend auf nicht ganz ebenem Wiesengelände war ein Rundkurs abgesteckt, auf dem es pro Runde 4 dicke Baumstämme und andere Hindernisse zu überspringen galt. Der Regen in der Nacht hatte den Boden etwas aufgeweicht. Und die Bambinis als erste Läufer mussten noch im Regen laufen. Während der Läufe wurde es zeitweise dann auch sonnig, aber im Hauptlauf zog Nebel und Wind auf und es wurde spürbar kälter.

Die Läufer des TSV Wald erreichten folgende Ergebnisse:

Name	Lauf	km	Zeit (Std:Min:Sec)
Jolina Jamilton	Schülerlauf	1,6	00:07:03
Arwen Strölin	Schülerlauf	1,6	00:07:42
Annika Utz	Schülerlauf	1,6	00:08:15
Pascal Straub	Jedermannslauf	3,2	00:12:19
Markus Schelkle	Hauptlauf	6,5	00:33:46
Jutta Vochazer	Hauptlauf	6,5	00:34:26

Hubert Restle	Hauptlauf	6,5	00:35:37
Edgar Utz	Hauptlauf	6,5	00:35:40
Ines Braun	Hauptlauf	6,5	00:37:17
Elvira Müller	Hauptlauf	6,5	00:41:13
Nicole Alkan	Hauptlauf	6,5	00:41:37



Edgar Utz, TSV Vorstand Event, an einem Hindernis

Bild: Susanne Waitschull



Walder Läufer nach dem Lauf, von links: Nicole Alkan, Elvira Müller, Edgar Utz, Ines Braun, Hubert Restle, Jutta Vochazer und Markus Schelke

Bild: Susanne Waitschull

Malteser Wald ...weil Nähe zählt.

Nikolaus

Auch in diesem Jahr ist der Nikolaus und Knecht Ruprecht am 5. Dezember unterwegs.

**Anmeldung bis Sonntag, 02.12.2018 bei:
Clemens Veese, Tel. 07578/932959**



FV WaRe

Die Vorrunde für die 1. Mannschaft ist gespielt. Auf dem Konto wurden 18 Punkte gesammelt. Das reicht zu Platz 14, derzeit also für einen Abstiegsplatz. Das sah in der letzten Saison noch ganz anders aus. Damals lag man zusammen mit dem SC Pfulendorf und F.A.L mit 35 Punkten an der Tabellenspitze. Dem Trainerteam war zwar klar, dass diese Topwerte nicht mehr zu erreichen sind, doch einen einstelligen Tabellenplatz hatte man sich schon ausgerechnet. Beim letzten Vorrundenspiel gastierte die

Mannschaft beim abgeschlagenen Tabellenletzten SC Markdorf. Vor dem Anpfiff forderte Trainer Bach mindestens ein „dreckiger Sieg“. Diese Forderung wurde mit dem 1:0 Erfolg dann auch eingelöst. Die drei Punkte standen auf jedem Fall über dem „Wie“.

Überganglos wird die Rückrunde schon am kommenden Samstag eingeläutet. Die erste Mannschaft darf sich mit der SG Dettingen-Dingelsdorf messen. Dies ist ein unangenehm zu spielender Gegner, dessen Stärke in der Abwehr liegt, zugleich aber auch offensiv Akzente setzen kann.

Die 2. Mannschaft hat die Vorrunde abgeschlossen. Für die Männer von Gerhard Speh beginnen die Spiele erst wieder im März. Auch bei der 2. Mannschaft ist man mit der derzeitigen Tabellen-situation nicht so richtig zufrieden. 9 Punkte reichen gerade mal für den 8. Tabellenplatz.

Auch hier ist noch reichlich Luft nach oben.

Die beste Platzierung der aktiven Mannschaften hat der FV WaRe 3. Mit 16 Punkten kommt diese Truppe auf den 6. Tabellenplatz. Beim 4:1 Heimsieg gegen FV Schwandorf-Worndorf 3 war Mario Krall, Marius Möll, Daniel Bucher und Florian Will erfolgreich. Bereits am kommenden Sonntag ist eine weitere Verbesserung möglich. Beim Auswärtsspiel gegen FC Hohenfels-Sentehart 2 könnte bei einem Sieg ein Platztasch vorgenommen werden.

FV WaRe-Termine

Terminübersicht unserer aktiven Mannschaften

Samstag, 24.11.18

15:00 Uhr Landesliga

SG Dettingen-Dingelsdorf gegen FV WaRe

Sportplatz Dettingen, Allensbacher Str. 43, 78465 Konstanz

Sonntag, 25.11.18

12:45 Uhr Kreisliga C

FC Hohenfels-Sentehart 2 gegen FV WaRe 3

Sportplatz Mindersdorf

Terminvorschau: FV WaRe-Jahresabschlussfeier

Unsere diesjährige Jahresabschlussfeier findet am Samstag den 15.12.2018 um 19 Uhr im Gasthaus Linde in Göggingen statt. An diesem Abend möchten wir bei einem zünftigen Essen, guter Laune und viel Spaß das Jahr ausklingen lassen. Musikalische Unterhaltung und weitere Überraschungen runden den Abend ab. Eingeladen sind alle unsere aktiven Spieler inkl. AH, Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, Sponsoren und alle "Schaffer" - natürlich mit Partner/in!

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Jahresabschluss. Bitte unbedingt mit Angabe der Personenzahl bis 02.12. bei Markus Droxner anmelden: markus.droxner@live.de - 07578 1694 - 0162 8848846.

Mehr aktuelle Infos unter www.fvware.de

Bastelgruppe Sentehart

Adventsbasar am 1. Advent

Am 2. Dezember findet in Sentehart wieder ab 11 Uhr der Adventsbasar im Dorfgemeinschaftshaus statt. In weihnachtlicher Atmosphäre bietet die Bastelgruppe wieder Adventskränze, Gestecke, Weihnachtsgebäck und Wichtelgeschenke an. Genießen Sie gerne auch unser Mittagessen und Kaffee und Kuchen Angebot um sich auf die Adventszeit einzustimmen zu lassen. Der Erlös soll auch in diesem Jahr wieder der Allgemeinheit zu gute kommen. Auf Ihr Kommen freut sich die Bastelgruppe Sentehart



**Narrenverein Rällekopf
Hippetsweiler e.V.**
www.rällekopf.de

Einladung zum Adventskaffee
Am **Sonntag, den 25. November 2018** –
**dieses Jahr eine Woche früher als ge-
wohnt** - findet ab **14.00 Uhr** im Bürger-
saal in Hippetsweiler unser **Adventskaf-
fee** statt.



Hierzu sind alle Einwohner der Gemeinde
Wald, Freunde und Gönner des Narren-
vereins Rällekopf e. V. herzlich eingela-
den. Wir würden uns freuen, Sie beim Ad-
ventskaffee bei uns begrüßen zu dürfen. Genießen Sie ein paar
schöne Stunden zum Plaudern bei einer gewohnt vielfältigen Aus-
wahl an selbstgemachten Kuchen und Torten.

Auf Ihr Kommen freut sich der Narrenverein Rällekopf Hippets-
weiler e.V.

Einladung zur Vereinsweihnachtsfeier

Am **Samstag, 01.12.2018** findet ab **18.30 Uhr** unsere gemeinsa-
me Weihnachtsfeier im Bürgersaal in Hippetsweiler statt. Auch in
diesem Jahr beginnen wir wieder draußen am Lagerfeuer. Hierzu
sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft



VzB Walbertsweiler

Der VzB-Nikolaus und sein Knecht Ruprecht
**besuchen auch in diesem Jahr wieder die Kin-
der in Walbertsweiler. Sie können gebucht**
werden bei Carola Marquart unter Tel. 07578
2411.

Außerordentliche Mitgliederversammlung des Vereins zur
Brauchtumpflege Walbertsweiler am 11.11.2018

Mit einem dreifachen „Schmiered de Karre – s'quietsched scho!“
eröffnete der erste Vorsitzende Andreas Heinzler die außeror-
dentliche Versammlung des Vereins zur Brauchtumpflege Wal-
bertsweiler. Neben zahlreichen Mitgliedern konnte er Clemens
Veeseer als Stellvertreter des Bürgermeisters sowie Gerhard Löff-
ler als Ehrenmitglied begrüßen. Das Motto für die Fasnet gilt zwei
Jahre, demnach wird in 2019 noch einmal das Thema sein: **20er**
Jahre – Hemed, Hosenträger und au Socke, so kenned mit die
20er rocke!

Nach einer Stärkung stand die Ehrung langjähriger Vereinsmit-
glieder des VzB auf der Tagesordnung. Der Verein zur Brauch-
tumpflege Walbertsweiler kann dieses Jahr auf 40 Jahre zurück-
blicken, sodass besonders die Gründungsmitglieder geehrt wur-
den. Andreas Heinzler hatte zu jedem Jubilar persönliche Dan-
kesworte parat. Die Liste der langjährigen Mitglieder:

10 Jahre

Siegfried Hafen

15 Jahre

Michaela Ströhle
Conny Stump
Ina Jerg

25 Jahre

Marion Brecht
Heike Heinzle
Petra Heinzler
Michael Riegger
Ralph Rose

30 Jahre

Christina Kuhn

35 Jahre

Stefan Burth
Wolfgang Burth
Paula Halmer
August Jerg
Ulrike Löffler
Gerold Schweikart

40 Jahre

Artur Fecht
Erwin Fecht
Karl Fecht
Alfons Halmer
Peter Jungert
Elisabeth Jungert
Susanne Kuhn
Winfried Kuhn
Arthur Restle
Elmar Restle
Klaus Schellenberg
Reiner Schüle
Berthold Schweikart
Sonja Schweikart

Danach wurde der Arbeitsplan für das Kesselfleischessen be-
sprochen sowie die Nikoläuse eingeteilt. Der dritte Walbertswei-
ler Weihnachtshock wird am 15.12.2018 wieder stattfinden, die
Planungen dafür laufen. Das traditionelle Silvesterpaschen wird
ebenfalls angeboten. Die Jahresabschlussfeier des Vereins ist für
den 19.01.2019 im Vereinsheim des FV WaRe geplant.

FZ-Dirigent Arthur Restle gab anschließend die vorläufigen Ter-
mine der Fasnet 2019 bekannt:

Samstag, 26.01.	Burgweiler
Freitag, 15.02.	Rulfingen
Sonntag, 24.02.	Oberdisingen
Donnerstag, 28.02.	Schmotziger in Walbertsweiler
Samstag, 02.03.	Wald
Sonntag, 03.03.	Buchheim
Montag, 04.03.	Meßkirch
Dienstag, 05.03.	Krauchenwies

Clemens Veeseer überbrachte die Grüße der Gemeindeverwal-
tung. Er sprach dem VzB seine Anerkennung für 40 Jahre Ver-
einsarbeit aus, welche die Gemeinde lebendig halte und eine Mo-
tivation für die junge Generation sei.

Andreas Heinzler dankte den Vereinsmitgliedern für den guten
Zusammenhalt und die Unterstützung, sowie dem Dirigenten Ar-
thur Restle und lobte die Vorstandschaft und alle Vereinsmitglie-
der als gut funktionierendes Team.

Der Abschluss der Veranstaltung bildete schon traditionell eine
Fotoshow von Elmar Restle. Viele Fotos aus der Gründungszeit
des Vereins sorgten für gute Unterhaltung.

Carola Marquart
Pressewart



Das Foto (aufgenommen von Carola Marquart) zeigt von links nach rechts: Wolfgang Burth, Ulrike Löffler, Petra Heinzler, Ralph Rose, Ina Jerg, Karl Fecht, Berthold Schweikart, Heike Heinzle, Sonja Schweikart, Michaela Ströhle, August Jerg, Arthur Restle, Winfried Kuhn, Artur Fecht, Gerold Schweikart, Andreas Heinzler

dem Konzert als Gäste der Chor aus Langenenslingen und der Jungchor Regenbogen aus Wald mit. Mit einem Probenwochenende haben sich die Sängerinnen und Sänger des Chores Intakt bestens auf das Konzert vorbereitet. So stehen u.a. ganz neue Lieder wie : " Listen to the music, Eye of the tiger" , „Nothing else matters“ von der Metal-Band Metallica oder das von Frank Boos arrangierte „Music“ von John Miles auf dem Programm. Einen Ausflug in die Welt des deutschen Schlagers unternimmt der Chor aus Langenenslingen und der Jungchor Regenbogen wird sogar ein Lied in norwegischer Sprache zu Gehör bringen. Die Chormitglieder freuen sich auf das Konzert am Sonntagabend, mit dem sie ihr Publikum wieder begeistern wollen und laden herzlich dazu ein. Beginn ist um 18.00 Uhr, Platzreservierung ist nicht möglich.

Weitere Infos finden Sie unter: www.intakt-goeggingen.de



Der Ortsverband informiert: Wieder VdK-Online-Seminare zur Unfallversicherung und zu IGeL

Der Sozialverband VdK bietet wieder kostenlose Online-Seminare, sogenannte Webinare, an. Interessierte können am 29. November, 11 Uhr, an einem Webinar zu den Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL), die beim Arzt bezahlt werden, teilnehmen. Benötigt wird nur ein internetfähiger PC oder ein Laptop. Weitere Informationen unter www.vdk-bawue.de. Zudem unterstützt der VdK bei technischen Fragen zur Webinar-Teilnahme. Anmeldung vorab und Hilfe unter <https://weinmann.edudip.com/webinars/>

Neue Zahnvorsorge für Pflegebedürftige

Pflegebedürftige mit anerkanntem Pflegegrad und Menschen mit Behinderung (Empfänger von Eingliederungshilfe) können seit Juli 2018 halbjährlich bei einem Zahnarzt den Gesundheitszustand ihres Mundes erheben und harte Zahnbeläge (Zahnstein) entfernen lassen. Sie haben auch Anspruch auf eine Aufklärung über die Bedeutung der Mundhygiene und auf Maßnahmen zu deren Erhalt sowie auf die Erstellung eines Plans zur individuellen Mund-/Prothesenpflege. Dabei sollen Pflegepersonen in Aufklärung und Pflegeplanerstellung einbezogen werden, informierte die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg un-längst in der VdK-Zeitung.

Wiseli Vororchester

FR., 23.11. 17:30 Uhr Vororchesterprobe

Jugendkapelle WiSeLi

FR., 23.11. 18:30 Uhr WiSeLi Probe

DI., 27.11. 18:30 Uhr WiSeLi Probe

FR., 30.11. 18:00 Uhr Generalprobe in Winterspüren (Achtung andere Uhrzeit)

SA., 01.12. Konzert in Winterspüren (Treffpunkt 19:00 Uhr)

Wissenswertes / Aktuelles

Chor „Intakt“ lädt zum Konzert ein

Das Motto : " Listen to the music", ist Programm beim Konzert des Chores „Intakt“ aus Göggingen. Dazu laden die Sängerinnen und Sänger mit Ihrem Dirigenten Frank Boos am kommenden Sonntag, 25.11. in den Lindensaal in Göggingen ein. Um seinem Publikum ein abwechslungsreiches Programm zu bieten, wirken bei

15. Hohenfelser Adventsmarkt am 2.12.2018 in der Hohenfelshalle in Liggersdorf

Bereits zum 15. Male veranstalten wieder zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller am **1. Advent einen Adventsmarkt**. Der Markt findet – wie auch in den vergangenen Jahren – in der **Liggersdorfer Hohenfelshalle** statt.

Bei unserem kleinen aber feinen und interessanten Adventsmarkt erhalten Sie von **11.00 -18.00 Uhr** wunderschöne Geschenkartikel in breiter und bunter Vielfalt, wie z.B. Adventskränze, Deko, Gestecke, Holzkunst und Holzspielzeug, Honig, Karten, Kräuter, Krippen, Marmeladen, Nudeln, Papiersterne, Patchwork, Tee, Stricksachen, u.a.

Daneben gibt es natürlich auch Bratwürste, Glühwein, Kaffee und Kuchen, Punsch, Waffeln.

Hohenfels-Chor, Schulförderverein Hohenfels sowie Hobby-Künstler und weitere Aussteller

Zuschauen – staunen – selber machen

Adventsmarkt im Haus der Natur in Beuron am 1. Advent

Nachdem der Adventsmarkt im Haus der Natur in Beuron im letzten Jahr aufgrund der Ausstellungserneuerung leider ausfallen musste, findet er in diesem Jahr wieder am 2. Dezember von 11-17 Uhr in Beuron statt.

Nun schon zum vierten Mal werden an dem etwas anderen Adventsmarkt unter dem Motto „Zuschauen – staunen – selber machen / regional – handgefertigt – nachhaltig“ verschiedene Mitmachaktionen und Vorführungen angeboten. Dieses Jahr stehen Bienenwachskerzen und Vorführungen angeboten. Dieses Jahr stehen Bienenwachskerzen, Wolle & Filz, Kräuteresig, weihnachtliche Holz- und Weidendekoration sowie Räucherkerzen auf dem Programm. Außerdem gibt es eine lebendige Weihnachtskrippe mit Tieren des Distelhummelhofs. Und natürlich werden viele schöne Produkte aus dem Naturpark zum Kauf angeboten.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt: beim Mariaberger Suppenmobil kann man sich mit einer leckeren Suppe aufwärmen, am Haus der Natur gibt es Kaffee und Kuchen sowie Punsch und das Café Härtl und das Hotel Pelikan in Beuron haben an diesem Tag ebenfalls geöffnet.

Ein weihnachtlicher Stationenweg führt vom Haus der Natur zum Klosterbuchladen, wo ein adventliches Sortiment angeboten wird. Zur Einstimmung auf den Advent findet zudem um 17 Uhr ein Orgelkonzert in der Klosterkirche statt.

Anmeldungen zum Adventsmarkt sind nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

Informationen beim Haus der Natur, Wolterstraße 16, 88631 Beuron, Telefon 07466/9280-0.

Skiabteilung Krauchenwies

Kinder- und Jugendstilager Schetteregg – noch freie Plätze

Am Kinder- und Jugendstilager vom **02.01. bis 06.01.2019** auf der Alpe Brongen, mitten im Skigebiet von Schetteregg für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren sind noch freie Plätze vorhanden. Hin- und Rückfahrt, Verpflegung, Skipass und betreutes Fahren im Skigebiet kosten 230 € (bzw. 250 € für Nichtmitglieder).

Weitere Infos und Anmeldung (bis zum 15.12.2018) bei Elena Störk. (elenastork@gmx.de / 015223616651)

Wer möchte im Kinderland Herdwangen kochen?

Die Gemeinde Herdwangen-Schönach sucht Köche/Köchinnen, die an einem oder mehreren Mittagen in der Woche das Mittagessen für die Kinder der Ganztagesbetreuung zubereiten.

Die Anstellung erfolgt als geringfügige Beschäftigung (Minijob) über den Nachbarschaftshilfeverein Miteinander-Füreinander.

Interessenten/Interessentinnen setzen sich bitte mit der Kindergartenleiterin Frau Niederprüm (Tel. 07557/1333) oder Frau Rothmund von der Verwaltung (Tel. 07557/9200-11) in Verbindung.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Song-Poet und Geschichtenerzähler Michael Fitz kommt in den Hirschaal nach Hausen am Andelsbach!

Es war wirklich die angekündigte Bayern-Satire-Power vom Feinsten, die das Publikum am vergangenen Samstag beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach erleben durfte. Hans-Well & die Wellbappn haben den restlos ausverkauften Hirschaal mit sehr aktuellen Texten aus der Politik, dem Ortsgeschehen aus unserer Heimat und Begebenheiten aus dem täglichen Leben, sowie tollem Gesang und einem sehr gekonnten Instrumentenspiel in totale Begeisterung versetzt. Dafür ein herzliches Dankeschön an alle, die zu diesem gelungenen Abend beigetragen haben.

Und es geht musikalisch weiter im Programm des Kulturzirkels. Am **Samstag, 08. Dezember 2018** ist der Song-Poet und Geschichtenerzähler **Michael Fitz** mit seinem neuen Solo-Programm „Des Bin I“ im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast.

Michael Fitz, der bisweilen in der Musikbranche immer noch als Geheimtipp gehandelt wird, eroberte in den letzten Jahren als Song-Poet und Geschichtenerzähler, mit seinen so einfühlsamen wie hinter sinnigen Soloprogrammen, zahlreiche Bühnen in ganz Deutschland.

Der einem breiten Publikum durch seine vielfältigen Fernseh- und Kinorollen (u.a. Tatort, Hattinger, Maria's letzte Reise) bekannte und mit dem deutschen und bayerischen Fernsehpreis ausgezeichnete Münchner ist mit seinem neuen Solo-Programm „Des Bin I“ auf Tournee und macht dabei auch Halt beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach.

Eintritt: Vorverkauf: 19,00 Euro, Abendkasse: 21,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen in

Krauchenwies: Tabak-Lotto Ecke, Hausener Straße 2

Sigmaringen: Tipp Getränkemarkt, Leopoldstraße 11

Hausen a.A.: Bäckerei Birkofer, Pfullendorfer Straße 5

online unter www.kulturzirkel.de und dann an der Abendkasse.

Inhaber der AboKarte der Schwäbischen Zeitung erhalten einen Preisnachlass von 1,00 Euro auf den Eintrittspreis. Pro AboKarte können maximal 2 preisreduzierte Eintrittskarten erworben werden. Die AboKarte muss hierzu vorgelegt werden.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für die Veranstaltungen im Hirschaal zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. Vielleicht finden Sie in unserem Kartenangebot ja genau das passende Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben. **Schauen Sie doch einfach mal rein!** Beachten Sie bitte auch unseren neuen **Programmflyer Herbst 2018/Frühjahr 2019**, den wir bei den Vorverkaufsstellen und an anderen markanten Punkten in der Region für Sie ausgelegt haben.

Die Veranstaltungen finden alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach.

Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.

Wir machen die Meister - Bildungsakademie Sigmaringen

Sie wollen eine Führungsposition in einem Handwerksunternehmen übernehmen?

Sich vielleicht später einmal selbständig machen? Dann ist der Meisterbrief genau das Richtige.

Er ist ein Ausweis für Qualität, der in der Öffentlichkeit ein hohes Ansehen besitzt und viele Wettbewerbsvorteile verschafft.

Aufgrund langjähriger Erfahrung begleitet Sie die Bildungsakademie Sigmaringen der Handwerkskammer Reutlingen als kompetenter Partner bei Ihrer Meistervorbereitung.

Zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Meister kann Aufstiegs-BAföG beantragt werden.

www.wirmachendiemeister.de

Ausbildung der Ausbilder (AdA) (Befreit auf Antrag von Teil IV der Meisterprüfung)

Wer junge Menschen im Betrieb ausbilden will, braucht pädagogisches Know-how, denn gute Lehrlinge brauchen gute Ausbilder. Ausbilder haben einen anspruchsvollen Job. Sie leiten Auszubildende an, motivieren und beurteilen. Sie erkennen Probleme, lösen Konflikte und nehmen Ängste. Das erfordert viel pädagogisches Geschick.

Die Bildungsakademie Sigmaringen startet am 4. Februar einen Vollzeitkurs für angehende Ausbilder. Dieser Kurs wendet sich an alle Fachkräfte, insbesondere an Gesellinnen und Gesellen bzw. Fachverkäufer/-innen im Lebensmittelhandwerk sowie Bürokaufleute, die als Ausbilder tätig werden wollen.

Noch nie war Weiterbildung so günstig! Durch die Fachkursförderung des Europäischen Sozialfonds besteht die Möglichkeit, die Kosten für bestimmte Fachkurse um 30 %, 50% bzw. bis 70% zu ermäßigen.

„Das heißt Sie zahlen 30% weniger oder, wenn Sie über 50 Jahre sind nur noch die Hälfte. Und das ganz unkompliziert, denn wir geben die Förderung direkt an Sie weiter.

Rechnen Sie nach – so günstig war Weiterbildung noch nie!“
www.wirmachendiemeister.de

Tagesmütter und Tagesväter

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern in Sigmaringen startet einen neuen Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen. Sie haben Freude am Umgang mit Kindern? Sie haben die zeitlichen und räumlichen Möglichkeiten?

Im Landkreis Sigmaringen suchen viele Eltern nach einer qualifizierten Betreuung für ihre Kinder. Insbesondere für ihre unter dreijährigen Kinder, ist das Interesse an dieser familiären Betreuungsform gestiegen.

In Kooperation mit dem Landkreis Sigmaringen führt die Koordinierungsstelle für Tageseltern vom 11. Februar bis 22. Februar 2019 den Vorbereitungskurs für Interessierte durch, die gerne als Kindertagespflegeperson arbeiten möchten und eine Pflegeurlaubnis erhalten wollen.

Die Grundqualifizierung besteht aus einem zweiwöchigen Vorbereitungskurs und einer anschließenden Weiterbildung. Bewerbungsende ist der 01. Februar 2019.

Im zweiwöchigen Vorbereitungskurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich im Vorfeld über rechtliche, finanzielle, organisatorische und pädagogische Aspekte zu informieren.

Möchten Sie Näheres über die Arbeit in der Kindertagespflege wissen und sich für die Qualifizierung bewerben?

Ausführliche Informationen zur Qualifizierung bekommen Sie bei der Koordinierungsstelle für Tageseltern, Marlies Hanschke (07571 7479510) im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen. Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von Ingrid Höfer, Fachstelle für Kindertagespflege (07571 102-4258) im Landratsamt Sigmaringen.

„Elternzeit, Elterngeld – wer hilft im Paragrafenschungel?“

Schwangerschaft und Geburt sind ganz besondere und intensive Zeiten im Leben einer Frau/ einer Familie. Doch damit entstehen auch neue Themen und Fragen:

- ... zum Mutterschutz
- ... zum Kindergeld
- ... zur Elternzeit
- ... zum Elterngeld
- ... manchmal auch zu persönlichen, familiären oder auch finanziellen Problemen.

Zu all diesen und weiteren Fragen bringen die Mitarbeiterinnen der Schwangerenberatungsstelle beim Caritasverband Sigmaringen an diesem Abend viele Informationen mit und freuen sich auf Ihre Fragen. **Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.**

Termin: Mittwoch, 28. November 2018

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: SRH Krankenhaus Sigmaringen, Hörsaal (in der Eingangshalle ausgeschildert)

Individuelle Sprechstunde der Schwangerenberatung beim Caritasverband Sigmaringen e.V. nach Vereinbarung:

Tel: 07571-7301-0

E-Mail: schwangerenberatung@caritas-sigmaringen.de

Landratsamt Sigmaringen

Ehrenamtliche Helferinnen für junge Familien gesucht

Das Angebot „wellcome“ – praktische Hilfe nach der Geburt unterstützt Familien in Form von moderner Nachbarschaftshilfe im ersten Lebensjahr eines Kindes. Die Hilfe wird stundenweise auf ehrenamtlicher Basis erbracht.

„wellcome“ sucht ehrenamtliche Helferinnen im gesamten Landkreis, die eine

Familie ca. einmal in der Woche für zwei bis drei Stunden bei der Kinderbetreuung unterstützen und entlasten möchte. Der Einsatz endet nach ca. drei Monaten bis zu einem halben Jahr. Mitbringen müssen Sie neben Lebenserfahrung ein großes Herz für Familien und Begeisterung für die Idee. Versicherungsschutz, Fahrtkostenerstattung, Austausch, Begleitung und Beratung sind selbstverständlich.

Wer Interesse hat, die Familie zu unterstützen, darf sich gerne melden!

Kontakt: wellcome- Sigmaringen, Nadine Ringwald, Telefon: 07571-102-4260, e-mail: sigmaringen@wellcome-online.de

Landratsamt Sigmaringen

Sprechstunden des Kreisbehindertenbeauftragten / November bis Dezember 2018

Der Kreisbehindertenbeauftragte Wolfgang Buck setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen.

Seine nächste Sprechstunde finden statt am **Donnerstag, den 13.12.2018 im „Haus am Hechtbrunnen“ in den Räumlichkeiten des VdK Ortsverbandes Pfullendorf**, Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf, im Erdgeschoss von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Kontaktaufnahme sind möglich unter:

Wolfgang Buck, Klösterleweg 1, 72516 Scheer-Heudorf

E-Mail: Kreisbehindertenbeauftragter@landkreis-sig.de

Mobil: 0160 / 98 40 61 98

Landfrauen Stockach-Engen

24. November

„Floristische Weihnachtstrends selbst umsetzen“

Mit Hilfe der ZG-Mitarbeiterinnen kann jede Teilnehmerin ihre eigenen Weihnachtsdekorationen oder ihren Adventskranz selbst gestalten.

Ort ZG Raiffeisen, Stockach

Beginn 13.00 – 16.00 Uhr

Kosten Je nach Material und Verbrauch vor Ort zu bezahlen

Anmeldung ZG Raiffeisen, Stockach
Tel. 07771 9307-20

Dienstag, 4. Dezember

Adventskaffee mit Generalversammlung

Ort Klopfers Dünnelestube, Eigeltingen-Hirschlanden

Beginn 14.00 Uhr

NEUER TERMIN: Dienstag, 11. Dezember

Besuch bei der „Heymountain Cosmetics GmbH“ im Blumhof Stockach

Wir besuchen das „kleine Lädle“ und die Produktion der Heymountain Cosmetics – aktuell mit über 350 Produkten.

Ort Bodenseeallee 15, Stockach, im Gewerbegebiet Blumhof

Beginn 14.00 Uhr

Referent Heymountain Cosmetics,

Bei Einkauf Vorort bitte beachten, dass kein EC-Karten angenommen werden.

Anmeldung Karina Stengel, 0172 7724751 (gerne auch WhatsApp od. SMS)

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

Besinnungswochenende „Grimm-Dich-Pfad“ vom 19.-20.01.2019, Bildungshaus Bruder Klaus, Neckarelz Die Märchenwelt entdecken, mit Gedächtnistraining und Entspannungsübungen.

Sing-Wochenende vom 16.-17.02.2019, Haus Marienfried, Oberkirch (Ortenau) Mit neuen geistlichen Liedern, Liedern aus dem neuen Gotteslob, Mitgestaltung eines Gottesdienstes.

Besinnungswochenende „Mit neuem Schwung in den Frühling“ 16.-17.02.2019, Schloss Hersberg, Immenstaad Motivierende Einstellungen einüben und unbeschwerter werden.

Einführungsseminar „Enneagramm“ vom 23.-24.02.2019 im Familienferienhaus Insel Reichenau Mich selber kennen lernen, warum ich „so“ denke, fühle, handle – und andere besser verstehen lernen. Auch Männer sind herzlich eingeladen.

Spirituelle Reise „Anders pilgern in Paris und Chartres“ vom 01. – 06.03.2019 Personen aus dem Christentum, tourist. Sehenswürdigkeiten in Paris, Führung durch die Kathedrale in Chartres, Infos und Anmeldung: Heine Reisen, 07522-9746-13.

Bildungswoche „In Berührung mit den Engeln des Lebens“ vom 11.-15.03.2019, Kloster St. Trudpert, Münstertal Engel kennen lernen, als spirituelle Wirklichkeit ins Leben einlassen.

Besinnungswochenende „Liebe annehmen“ 15.-16.03.2019, Gästehaus St. Elisabeth, Hegne Meditationen von Therese von Lisieux kennen lernen, Stärkung für den Alltag erfahren.

Fastenwoche vom 29.03.-02.04.2019 in Langenargen oder vom 12.-16.04.2019 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) Fasten nach Hildegard von Bingen.

Besinnungswochenende „Zum Leben erwachen“ 30. – 31.03.2019, Familienferienhaus Insel Reichenau Innere Zusammenhänge von Frühling und Ostern deuten.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 23.-27.04.2019, Haus Marienfried, Oberkirch (Ortenau) „Heilsame Zeit“ Lebenswünsche können wahr werden, wenn wir uns mit der Liebe verbinden. Meditationen, Kreativität, Natur und Gemeinschaft. Mit Kinderbetreuung.

„Die Seele atmen lassen“ Erholung für Frauen ab 70 Jahren vom 04.-10.05.2019, Schloss Hersberg, Immenstaad In Gemeinschaft den Frühling am Bodensee genießen.

Kleine Auszeit „48 Stunden EINFACH leben“ vom 17.-19.05.2019, Begegnungsstätte Höchsten, Illmensee Einfach Lebensfreude!

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung: Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg, Tel. 0761 5144-243, E-Mail: info@kath-landfrauen.de, www.kath-landfrauen.de

Trends & Tipps 2019 -

Die Jahreswechselfseminare der AOK - Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben für Unternehmer, Mitarbeiter in den Personalabteilungen sowie Steuerberater: Jetzt anmelden und informieren!

Mit den AOK-Seminaren immer auf dem neuesten Stand: Ab Anfang Dezember informiert die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben wieder über die wichtigsten Änderungen im Sozialversicherungsrecht. Die Themenbereiche sind vielfältig. Unternehmer, Mitarbeiter in den Personalabteilungen sowie Steuerberater müssen sich auf die veränderte Rechtslage und aktuelle Entwicklungen in der Sozialversicherung einstellen. Mit dem Expertenwissen der AOK erfahren Personalprofis alles über die wichtigsten Änderungen. Kompetent und leicht verständlich erläutern die Referenten, was im kommenden Jahr in den Bereichen Versicherungsrecht, Beitragsrecht und Melderecht zu beachten ist. Eine besondere Stärke ist, dass sie komplexe Sachverhalte anhand von Beispielen aus der Praxis nachvollziehbar machen. Zudem erhält jeder Teilnehmer ausführliches Begleitmaterial, um die Seminarinhalte nachschlagen zu können. Darüber hinaus ist ausreichend Zeit für Fragen eingeplant. Um die Anfahrt für die Teilnehmer so kurz wie möglich zu halten, finden die Seminare an zahlreichen Orten in der Region Bodensee-Oberschwaben statt. Geplant sind diese von 3. bis 18. Dezember 2018 und von 8. bis 16. Januar 2019. Wir laden Sie herzlich ein, an einer dieser Informationsveranstaltungen teilzunehmen.

Jetzt einen Platz sichern in einem Jahreswechselfseminar in Ihrer Nähe: Sprechen Sie mit Ihrem Firmenkundenberater oder informieren Sie sich im Netz unter www.aok-business.de/bw/jws-bos. Hier können Sie sich direkt für das Seminarprogramm anmelden. Weitere Infos unter Telefon 0751 371-252.

Termine in Bodensee-Oberschwaben Landkreis Sigmaringen

Pfullendorf

Fa. Geberit, Theuerbachstraße 1, 88630 Pfullendorf
Dienstag, 4. Dezember 2018, 9:30 Uhr

Sigmaringen

AOK Sigmaringen, In der Au 5, 72488 Sigmaringen
Donnerstag, 6. Dezember 2018, 14 Uhr
Donnerstag, 10. Januar 2019, 14 Uhr

Meßkirch

Volksbank, Conradin-Kreutzer-Straße 7, 88605 Meßkirch
Mittwoch, 12. Dezember 2018, 14 Uhr

Bad Saulgau

Fa. Claas, Zeppelinstraße 2, 88348 Bad Saulgau
Donnerstag, 13. Dezember 2018, 14 Uhr

Ostrach

Pfarrheim, Hauptstraße 23, 88356 Ostrach
Dienstag, 18. Dezember 2018, 14 Uhr

Mengen

Katholisches Gemeindehaus, Kirchplatz 1, 88512 Mengen
Dienstag, 15. Januar 2019, 14 Uhr

Start mit der AOK in ein gesundes Jahr:

Neue AOK-Gesundheitsangebote für Frühjahr und Sommer 2019 sind ab 4. Dezember 2018 buchbar

In der neuen Ausgabe des AOK-Kursprogramms finden Interessierte vielseitige Anregungen für ein gesünderes Lebensgefühl im Alltag. Dazu gehört zum Beispiel mehr Bewegung ganz ohne Zeit- oder Leistungsdruck. Einfach machen ist angesagt! Immer mehr Menschen beschäftigen sich außerdem mit ihren Ernäh-

rungsgewohnheiten und probieren Trends wie Superfoods oder vegane Küche aus. Was ist dran an den neuen Ideen? Lassen Sie sich von den neuen AOK-Gesundheitsangeboten inspirieren.

Mehr erfahren über die zahlreichen Gesundheitskurse: Für sich Zeit nehmen und in der Ernährungswerkstatt „AOK-Trendküche: veggie, vegan und Co.“ neue Aspekte für eine abwechslungsreiche Ernährung kennenlernen. Im Kurs „Outdoor-Fitness“ ist auspowern angesagt. Ein intensives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Hilfsmitteln wie Baumstämmen, Bänken oder Treppen erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem „Draußen-Workout“. Auch zahlreiche Online-Angebote stehen zur Buchung bereit und man lernt beispielsweise im Seminar „Motivationswunder“ psychologische Strategien kennen, mit denen man seine Gesundheitsziele konkret und dauerhaft erreichen kann.

Ob vor Ort oder als Webinar, in diesem Kursprogramm findet jede und jeder etwas, das gut ins Leben passt. Einfach auswählen, was gefällt und mitmachen. In jedem Kurs erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuelle Unterstützung durch erfahrene Präventionsfachkräfte.

Anmeldung ab 4. Dezember 2018 in den AOK-KundenCentern oder telefonisch unter 0751 371-170. Weitere Infos auch online unter www.aok-bw.de/gesundheitsangebote.